

WUAP Ausztria bajnokság + Nemzetközi Kupa

erőemelés, fekvenyomás, felhúzás RAW + EQ

Időpont: 2019. április 6-7.

Helyszín: Stadttheater Bruck a.d. Leitha, Raiffeisengürtel 43. Austria

Nevezési határidő és a nevezési díj befizetése: 2019. 03. 18.

Nevezési díjak a nemzetközi versenyzők részére:

Fekvenyomás RAW vagy EQ: 40 € Felhúzás RAW vagy EQ: 40 €

Erőemelés RAW vagy EQ: 50 € Minden további nevezés: 30 €

Kései befizetés esetén dupla nevezési díj!

Fizetés:

Franz Seewald

Erste-Sparkasse

Számlaszám: Erste-Sparkasse IBAN: AT55 2011 1839 9373 0700

BIC: GIBAATWWXXX

A megjegyzés rovatba kérjük beírni a versenyző(k) nevét!

Mérlegelés:

2019. 04. 05. péntek 18-20 óra – összes szombati versenyző

2019. 04. 06. szombat 7-8 óra – összes szombati versenyző

2019. 04. 06. szombat 18-20 óra – összes vasárnapi versenyző

2019. 04. 07. vasárnap 7-8 óra – összes vasárnapi versenyző

A verseny kezdete:

Szombat 9 óra - erőemelés RAW+EQ

Vasárnap 9 óra - fekvenyomás és felhúzás RAW+EQ

A verseny kétnaposra van tervezve, de kevés induló esetén csak egynapos lesz, 2019. 04. 06. szombat!!!!

Információ:

**Franz Seewald +43(0)650/770 30 90 mr.seewald@gmail.com Markus Zehethofer
+43(0)676/317 18 40 markus.zehethofer@aon.at**

Nevezési lap (Entryform)

WUAP – NKV Austria

Oszták bajnokság és nemzetközi kupa 2019. április 6-7. Erőemelés, fekvenyomás, felhúzás – RAW + EQ Bruck a.d. Leitha Austria

Utónév (lastname):..... Családnév (firstname):

Cím (address):..... Város/ország (city/country):.....

Születési idő (Birthdate):...../...../..... (Nap/ Hónap/Év)

Kor (age) :..... Sex: nő (female) férfi (male)

Súlycsoportok (weightclass kg):

44, 48, 52 (csak nők), 56, 60, 67,5, 75, 82,5, 90, 100, 110 125 140 140+

Korcsoportok (agecategory):

Ifjúsági (teen) Junior Open Submaster Masters

16-17, 18-19 20-23 35-39

Nevezési díj (Entryfee):

Fekvenyomás (benchpress) RAW: € 40 Fekvenyomás (benchpress) EQ: € 40

Felhúzás (deadlift) RAW: € 40 Felhúzás (deadlift) EQ: € 40

Erőemelés (powerlifting) RAW: € 50 Erőemelés (powerlifting) EQ: € 50

Minden további nevezés (each additional start): € 30

Nevezési határidő (deadline and fee): 2019. március 18. A nevezési díj befizetésének határideje is! A nevezési határidő után nevezéseket már nem fogadnak el! Kései befizetés esetén dupla nevezési díj!

A nevezéssel a versenyző elfogadja a WUAP szabályait.

Dátum (date):..... Alíírás (sign):.....

Szülő vagy nevelő 18 év alatt (parent under 18):.....

A nevezési lapot a mr.seewald@gmail.com vagy a ksev-powermax@gmx.at e-mail címre kell elküldeni.

A nevezési díjakat az alábbi bankszámlaszámra kérjük befizetni:

Franz Seewald

Erste-Sparkasse

Bank-számlaszám:

Erste-Sparkasse

IBAN AT55 2011 1839 9373 0700

BIC: GIBAATWWXXX

A megjegyzésben kérjük feltüntetni a jelentkezők nevét!