**Versenykiírás**

**WPC Európa-bajnokság Riga 2015. június 8-13.**

**Helyszín: Olympic Sports Centre Riga, Grostonas street 6/b. Latvia**

**Mérlegelés**

**2015. 06. 07. vasárnap**

 **Nr. 1. Mérlegelő Nr. 2. Mérlegelő**

**12:00 – 20:00 12:00 – 20:00**

 **Nr. 1. színpad Nr. 2. színpad**

Fekvenyomás - RAW Fekvenyomás - RAW

Összes női és férfi korcsoport Összes női és férfi korcsoport

Súlycsoport: 44 kg -75 kg Súlycsoport: 82.5 kg - +140 kg

 **Nr. 1. színpad Nr. 2. színpad**

Felhúzás - RAW Felhúzás - RAW

Összes női és férfi korcsoport Összes női és férfi korcsoport

Súlycsoport: 44 kg -75 kg Súlycsoport: 82.5 kg - +140 kg

**2015. 06. 08. hétfő**

**Nr. 1. Mérlegelő Nr. 2. Mérlegelő**

**8:00 – 9:30 8:00 – 9:30**

**Nr. 1. színpad Nr. 2. színpad**

Fekvenyomás - RAW Fekvenyomás - RAW

Összes női és férfi korcsoport Összes női és férfi korcsoport

Súlycsoport: 44 kg -75 kg Súlycsoport: 82.5 kg - +140 kg

**Nr. 1. színpad Nr. 2. színpad**

Felhúzás - RAW Felhúzás - RAW

Összes női és férfi korcsoport Összes női és férfi korcsoport

Súlycsoport: 44 kg -75 kg Súlycsoport: 82.5 kg - +140 kg

**Nr. 1. Mérlegelő Nr. 2. Mérlegelő**

**12:00 - 13:30 - 15:00 – 16:30 12:00 - 13:30 – 15:00 – 16:30**

**18:00 – 19:30 18:00 – 19:30**

**Nr. 1. színpad Nr. 2. színpad**

Fekvenyomás - SINGLE PLY Fekvenyomás - SINGLE PLY

Összes női és férfi korcsoport Összes női és férfi korcsoport

Súlycsoport: 44 kg -75 kg Súlycsoport: 82.5 kg - +140 kg

**Nr. 1. színpad Nr. 2. színpad**

Felhúzás - SINGLE PLY Felhúzás - SINGLE PLY

Összes női és férfi korcsoport Összes női és férfi korcsoport

Súlycsoport: 44 kg -75 kg Súlycsoport: 82.5 kg - +140 kg

**2015.06. 09. kedd**

**Nr. 1. Mérlegelő Nr. 2. Mérlegelő**

**8:00 – 9:30 8:00 – 9:30**

 **Nr. 1. színpad Nr. 2. színpad**

Fekvenyomás - SINGLE PLY Fekvenyomás - SINGLE PLY

Összes női és férfi korcsoport Összes női és férfi korcsoport

Súlycsoport: 44 kg -75 kg Súlycsoport: 82.5 kg - +140 kg

 **Nr. 1. színpad Nr. 2. színpad**

Felhúzás - SINGLE PLY Felhúzás - SINGLE PLY

Összes női és férfi korcsoport Összes női és férfi korcsoport

Súlycsoport: 44 kg -75 kg Súlycsoport: 82.5 kg - +140 kg

**Nr. 1. Mérlegelő Nr. 2. Mérlegelő**

**12:00 - 13:30 - 15:00 – 16:30 12:00 - 13:30 – 15:00 – 16:30**

**18:00 – 19:30 18:00 – 19:30**

**Nr. 1. színpad Nr. 2. színpad**

Fekvenyomás - MULTI PLY Fekvenyomás - MULTI PLY

Összes női és férfi korcsoport Összes női és férfi korcsoport

Súlycsoport: 44 kg -75 kg Súlycsoport: 82.5 kg - +140 kg

 **Nr. 1. színpad Nr. 2. színpad**

Felhúzás - MULTI PLY Felhúzás - MULTI PLY

Összes női és férfi korcsoport Összes női és férfi korcsoport

Súlycsoport: 44 kg -75 kg Súlycsoport: 82.5 kg - +140 kg

**2015. 06. 10. szerda**

**Nr. 1. Mérlegelő Nr. 2. Mérlegelő**

**8:00 – 9:30 8:00 – 9:30**

**Nr. 1. színpad Nr. 2. színpad**

Fekvenyomás - MULTI PLY Fekvenyomás - MULTI PLY

Összes női és férfi korcsoport Összes női és férfi korcsoport

Súlycsoport: 44 kg -75 kg Súlycsoport: 82.5 kg - +140 kg

 **Nr. 1. színpad Nr. 2. színpad**

Felhúzás - MULTI PLY Felhúzás - MULTI PLY

Összes női és férfi korcsoport Összes női és férfi korcsoport

Súlycsoport: 44 kg -75 kg Súlycsoport: 82.5 kg - +140 kg

**Nr. 1. Mérlegelő Nr. 2. Mérlegelő**

**12:00 - 13:30 - 15:00 – 16:30 12:00 - 13:30 – 15:00 – 16:30**

**18:00 – 19:30 18:00 – 19:30**

 **Nr. 1. színpad Nr. 2. színpad**

Erőemelés – RAW Erőemelés - RAW

Összes női és férfi korcsoport Összes női és férfi korcsoport

Súlycsoport: 44 kg -75 kg Súlycsoport: 82.5 kg - +140 kg

**2015. 06. 11. csütörtök**

**Nr. 1. Mérlegelő Nr. 2. Mérlegelő**

**8:00 – 9:30 8:00 – 9:30**

**Nr. 1. színpad Nr. 2. színpad**

Erőemelés – RAW Erőemelés - RAW

Összes női és férfi korcsoport Összes női és férfi korcsoport

Súlycsoport: 44 kg -75 kg Súlycsoport: 82.5 kg - +140 kg

**Nr. 1. Mérlegelő Nr. 2. Mérlegelő**

**12:00 - 13:30 - 15:00 – 16:30 12:00 - 13:30 – 15:00 – 16:30**

**18:00 – 19:30 18:00 – 19:30**

**Nr. 1. színpad Nr. 2. színpad**

Erőemelés - SINGLE PLAY Erőemelés - SINGLE PLAY

Összes női és férfi korcsoport Összes női és férfi korcsoport

Súlycsoport: 44 kg -75 kg Súlycsoport: 82.5 kg - +140 kg

**2015. 06. 12. péntek**

**Nr. 1. Mérlegelő Nr. 2. Mérlegelő**

**8:00 – 9:30 8:00 – 9:30**

**Nr. 1. színpad Nr. 2. színpad**

Erőemelés - SINGLE PLY Erőemelés - SINGLE PLAY

Összes női és férfi korcsoport Összes női és férfi korcsoport

Súlycsoport: 44 kg -75 kg Súlycsoport: 82.5 kg - +140 kg

**Nr. 1. Mérlegelő Nr. 2. Mérlegelő**

**12:00 - 13:30 - 15:00 – 16:30 12:00 - 13:30 – 15:00 – 16:30**

**18:00 – 19:30 18:00 – 19:30**

**Nr. 1. színpad Nr. 2. színpad**

Erőemelés - MULTI PLY Erőemelés - MULTI PLY

 Összes női és férfi korcsoport Összes női és férfi korcsoport

Súlycsoport: 44 kg -75 kg Súlycsoport: 82.5 kg - +140 kg

**2015. 06. 13. szombat**

**Nr. 1. Mérlegelő Nr. 2. Mérlegelő**

**8:00 – 9:30 8:00 – 9:30**

**Nr. 1. színpad Nr. 2. színpad**

Erőemelés - MULTI PLAY Erőemelés - MULTI PLAY

Összes női és férfi korcsoport Összes női és férfi korcsoport

Súlycsoport: 44 kg -75 kg Súlycsoport: 82.5 kg - +140 kg

**--------------------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------------------**

**A verseny menete**

**2015. 06. 08. hétfő Kezdés: 10:00**

**Nr. 1. színpad**  **Nr. 2. színpad**

Fekvenyomás - RAW Fekvenyomás - RAW

Összes női és férfi korcsoport Összes női és férfi korcsoport

Súlycsoport: 44 kg -75 kg Súlycsoport: 82.5 kg - +140 kg

 **Nr. 1. színpad**  **Nr. 2. színpad**

Felhúzás - RAW Felhúzás - RAW

Összes női és férfi korcsoport Összes női és férfi korcsoport

Súlycsoport: 44 kg -75 kg Súlycsoport: 82.5 kg - +140 kg

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**2015. 06. 09. kedd Kezdés: 10:00**

 **Nr. 1. színpad** **Nr. 2. színpad**

Fekvenyomás - SINGLE PLY Fekvenyomás - SINGLE PLY

Összes női és férfi korcsoport Összes női és férfi korcsoport

Súlycsoport: 44 kg -75 kg Súlycsoport: 82.5 kg - +140 kg

 **Nr. 1. színpad**  **Nr. 2. színpad**

Felhúzás - SINGLE PLY Felhúzás - SINGLE PLY

Összes női és férfi korcsoport Összes női és férfi korcsoport

Súlycsoport: 44 kg -75 kg Súlycsoport: 82.5 kg - +140 kg

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**2015. 06. 10. szerda Kezdés: 10:00**

 **Nr. 1. színpad Nr. 2. színpad**

Fekvenyomás - MULTI PLY Fekvenyomás - MULTI PLY

Összes női és férfi korcsoport Összes női és férfi korcsoport

Súlycsoport: 44 kg -75 kg Súlycsoport: 82.5 kg - +140 kg

**Nr. 1. színpad**  **Nr. 2. színpad**

Felhúzás - MULTI PLY Felhúzás - MULTI PLY

Összes női és férfi korcsoport Összes női és férfi korcsoport

Súlycsoport: 44 kg -75 kg Súlycsoport: 82.5 kg - +140 kg

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**2015. 06. 11. csütörtök Kezdés: 10:00**

 **Nr. 1. színpad Nr. 2. színpad**

Erőemelés - RAW Erőemelés - RAW

Összes női és férfi korcsoport Összes női és férfi korcsoport

Súlycsoport: 44 kg -75 kg Súlycsoport: 82.5 kg - +140 kg

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**2015. 06. 12. péntek Kezdés: 10:00**

 **Nr. 1. színpad Nr. 2. színpad**

Erőemelés - SINGLE PLY Erőemelés - SINGLE PLY

Összes női és férfi korcsoport Összes női és férfi korcsoport

Súlycsoport: 44 kg -75 kg Súlycsoport: 82.5 kg - +140 kg

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**2015. 06. 13. szombat Kezdés: 10:00**

**Nr. 1. színpad Nr. 2. színpad**

Erőemelés - MULTI PLY Erőemelés - MULTI PLY

Összes női és férfi korcsoport Összes női és férfi korcsoport

Súlycsoport: 44 kg -75 kg) Súlycsoport: 82.5 kg - +140 kg

**A nevezéseket a Liga** [**www.powerlifting.hu**](http://www.powerlifting.hu) **weboldalán található „Online nevezés” menüpontot használva van lehetőség leadni. A nevezést akkor tekintjük leadottnak, amennyiben a nevezési díj is átutalásra került.**

**Nevezési határidő: ?????**

**Nevezési díj: minden nevezés 80 Euro**

**(Példa: fekvenyomás raw 80 Euro + erőemelés multi ply 80 Euro = 160 Euro)**

A nevezési díjakat az alábbi bankszámlaszámra kérjük befizetni, a megjegyzésben kérjük feltüntetni a jelentkezők nevét!

**Euróval történő utalás esetén:**

Bank: Rajka és Vidéke Takarékszövetkezet

Bank címe: H-9200 Mosonmagyaróvár, Palánk u. 8.

SWIFT-kód: TAKBHUHB

Számlatulajdonos: Hungarian Powerlifting Congress

Számlatulajdonos címe: H-9200 Mosonmagyaróvár, Kálnoki u. 11.

IBAN: HU82 5950 0155 5001 3667 0000 0000

**Forintban történő utalás esetén: Számlatulajdonos: Magyar Profi Erőemelő Liga, számlaszáma: 59500155-11075040**

További információk: Hungarian Powerlifting Congress

hungarianpowerliftingcongress@gmail.com ; [www.powerlifting.hu](http://www.powerlifting.hu);

Kerecsényi Péter, titkár, telefonszáma: 06-30-351-9897

[www.worldpowerliftingcongress.com](http://www.worldpowerliftingcongress.com)

[www.wpc-europe2015.com](http://www.wpc-europe2015.com)