**VIP International GPC Balkan Championships**

**2018. december 7-9. Ivancna Gorica, Slovenia**

|  |
| --- |
|  |
| **Helyszín** | 1295 Ivancna Gorica, Slovenia, Fitnes Studio V:I:P: Stantetova ulica 9.<http://vip-vadba.sl> Info@vip-vadba.sl |
| **Időpont** | **2018. december 7-9. (péntek-vasárnap)** |
| **Rendezők** | VIP sportni klub Ivancna Gorica Global Powerlifting Committee (GPC) |
| **Technikai igazgató** | Lee Marshal, Andreja Valant,Simon Stopar |
| **Kapcsolat** | info@artofpowerlifting.com Andreja Valant: +386 40 716 651 **Weboldal:** <http://artofpowerlifting.com> [www.powerlifting.hu](http://www.powerlifting.hu)  |
| **Nevezési határidő****Nevezés** | **2018. november 8.** A nevezést akkor tekintjük elfogadottnak, ha a nevezési listák és a nevezési díjak beérkeznek a nevezési határidő lejártáig.**powerinfo2017@gmail.com** **Az alábbi adatok megadásával: név, születési év, hó, nap, súlycsoport, korcsoport, RAW vagy EQ; erőemelés, guggolás, fekvenyomás vagy felhúzás!** |
|  | **Ezen a versenyen világ- és Európa-csúcsot lehet felállítani.** |
| **Nevezési díjak****A nevezési díj utalható Ft-ban is napi árfolyam alapján.** | * **Első nevezés (ifjúsági 35 EUR, junior 35 EUR, open, masters 45 EUR).**
* **25 EUR/ további nevezések**
* **Kései nevezést elfogadnak + 55 EUR pótdíjjal személyenként.**
* **Azoknak a versenyzőknek nem kell nevezési díjat fizetniük, akiknek a pontszáma meghaladja a 760 Reschel pontot (500 Wilks)**
 |
| **Kategóriák** | **az összes GPC női és férfi súly- és korcsoportban RAW és EQUIPPED****Ifjúsági:** 13-15; 16-17; 18-19 év; **Junior:** 20-23 év; **Open:** 24-39 év; **SubMasters:** 33-39 év; **Masters:** 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 75-79; 80 év felett. **A szabálykönyv a** [**www.worldgpc.com**](http://www.worldgpc.com) **oldalon megtalálható!****Equipped** (Multi-ply) * erőemelés,
* fekvenyomás
* felhúzás
* guggolás

**RAW*** erőemelés
* fekvenyomás
* felhúzás
* guggolás
 |

**Mérlegelés mindig a versenyt megelőző napon van! A verseny napján már nem lehet arra a napra mérlegelni!**

**Mérlegelések időpontja: naponta: 8-10 óráig és 15-17 óráig**

**A versenyzők számától függően a mérlegelés ideje szükség szerint meghosszabbodhat.**

**A verseny menete:**

**December 7. péntek:**

* **Erőemelés EQ összes versenyző**
* **Guggolás raw + EQ összes versenyző**
* **Fekvenyomás EQ összes versenyző**
* **Felhúzás raw + EQ összes versenyző**

**December 8. szombat:**

* **Erőemelés raw nők**
* **Erőemelés raw férfiak 110 kg alatt**

**December 9. vasárnap:**

* **Erőemelés raw férfiak 110 kg felett**
* **Fekvenyomás raw – összes versenyző**

|  |
| --- |
| **A nevezési díj befizetésének részletei** |

**Forinttal történő fizetés esetén:**

 **Magyar Professzionális Erőemelő Liga 59500155-11075040 számú bankszámlájára.**

|  |
| --- |
| **Átutaláshoz szükséges adatok Euro-val történő fizetés esetén:** |

Bank: Kisalföld Takarék Szövetkezet

Bank címe: Mosonmagyaróvár, Palánk u. 8. H-9200

SWIFT: TAKBHUHB

Számlatulajdonos: Hungarian Powerlifting Congress (Magyar Profi Erőemelő Liga)

Számlatulajdonos címe: H-9200 Mosonmagyaróvár, Kálnoki u. 11.

IBAN: HU82 5950 0155 5001 3667 0000 0000

**A megjegyzés rovatba kérjük beírni a versenyzők nevét!**

|  |
| --- |
| **Szállásfogalás** |

**Információ:** <http://artofpowerlifting.com/accomodation/>

**Transfer**: <http://artofpowerlifting.com/location/>