



Versenyigazgató
Szűrszabó Levente

☎+36-20-468-6676



World GPC Secretary
Anita Mahony,
worldgpcsecretary@gmail.com
☎+353-86-8422018

GPC EURÓPA-BAJNOKSÁG 2019 ERŐEMELÉS, GUGGOLÁS, FEKVENYOMÁS, FELHÚZÁS RAW & EQUIPPED



Helyszín: Tiszakécske – Városi Sportcentrum, Tiszakécske, Babits Mihály út, 6060 (GPS:
46°56'8.12" ; 20°6'17.54")

Térkép:

<https://www.google.com/maps/place/Tiszak%C3%A9cske+Sportcentum/@46.9351317,20.1031958,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x474159670364a621:0x3d8a15ce0c18209b!8m2!3d46.9351281!4d20.1053845>

Rendezők: Magyar Professzionális Erőemelő Liga; Global Powerlifting Committee (GPC)

Versenyigazgató: Szűrszabó Levente (+36-20-468-6676)

Technikai igazgató: Németh László (+36-30-940-0685)

Időpont: 2019. május 19 – május 26-ig

Verseny kezdete: május 20-tól naponta 9.00 óra; ünnepélyes megnyitó – hétfő május 20. 8.30 óra

Május 20. hétfő	EQ Erőemelés RAW Guggolás	Összes versenyző Összes versenyző
Május 21. kedd	Raw Erőemelés	Összes Nő Férfiak Ifjúsági
Május 22. szerda	Raw Erőemelés EQ Guggolás	Férfiak Masters Összes versenyző
Május 23. csütörtök	Raw Erőemelés	Férfiak Junior, Open
Május 24. péntek	EQ Fekvenyomás EQ Felhúzás	Összes versenyző Összes versenyző
Május 25. szombat	Raw Fekvenyomás	Összes versenyző
Május 26. vasárnap	Raw Felhúzás	Összes versenyző

A versenyzők listáját és a napi beosztást a nevezési határidő lejárta után tesszük közzé.

AGM - május 24. 19 óra **Bankett – május 25.**

MÉRLEGELÉS

Mérlegelés mindig a versenyt megelőző napon van!

Első mérlegelési nap: 2019. május 19.

A verseny napján már nem lehet arra a napra mérlegelni!

Május 19. vasárnap – Május 25. szombat	8.00 – 10.00 óra & 16-00 – 18.00 óra
	A mérlegelés ideje a versenyzők számától függően szükség szerint meghosszabbodhat!

Szabályok:

A verseny a GPC szabályai szerint kerül lebonyolításra. A szabálykönyv a GPC oldalán található.

Kategóriák: Az összes GPC súly- és korcsoportban – Férfiak & Nők - Raw and Multiply

Ifjúsági: 13-15; 16-17; 18-19 years; **Junior:** 20-23 years; **Open:** 24-39 years; **Masters:** 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 75-79; 80 év felett

Szabálykönyv: www.worldgpc.com oldalon található.

A mozgáskorlátozott (Disable) versenyzők a mozgáskorlátozott kategóriában saját súly- és korcsoportjukban versenyeznek.

Kategóriák: **Equipped** (Multi-ply) **RAW**

- | | |
|---------------|---------------|
| - Erőemelés | - Erőemelés |
| - Fekvenyomás | - Fekvenyomás |
| - Felhúzás | - Felhúzás |
| - Guggolás | - Guggolás |

Nevezési díjak: Első nevezés: 18000 Ft - Open & Masters / 12000 Ft – Ifjúsági & Junior
Minden további nevezés: 12000 Ft nevezésenként
Késői nevezés (fizetés a nevezési határidő lejártá után vagy a helyszínen, a mérlegeléskor) **plusz 10000 Ft személyenként**

Nevezési határidő: 2019. április 23. A nevezést akkor tekintjük elfogadottnak, ha a nevezési listák és a nevezési díjak beérkeznek a nevezési határidő lejártáig.

Online nevezés: www.powerlifting.hu (Versenyek/eredmények)

A nevezési díj befizetésének részletei

Magyar Professzionális Erőemelő Liga 59500155-11075040 számú bankszámlájára.

A megjegyzés rovatba kérjük beírni a versenyzők nevét!

Weboldalak: www.powerlifting.hu www.gpceurope2019.lttech.hu
www.worldgpc.com

Szálláslehetőség

Barack Hotel Thermal & Spa <https://www.barackhotel.hu/en>

Foglalási kód: GPC2019

Egyéb szálláslehetőség: gpc2019@lttech.hu Erre az e-mail-címre kell írni – megadni a nevet, a létszámot és az időt (mettől meddig).

Találkozunk Tiszakécskén!