****

**Johannes Impiö Anita Mahony  
Kaartopolku 1-3 A8 World GPC Secretary  
96100 Rovaniemi, Finland 88 College Road, Galway, Ireland**

[arcticpowerteam@gmail.com](mailto:arcticpowerteam@gmail.com) [worldgpcsecretary@gmail.com](mailto:worldgpcsecretary@gmail.com)

**🕽+35844-2522296 🕽+353-86-8422018**

**GPC EURÓPA-bajnokság 2016  
Erőemelés, fekvenyomás, felhúzás**

**Helyszín: SantaSport, Rovaniemi, Finnország**

**Versenyigazgató: Johannes Impiö & JanneIhalainen,**

**Dátum: 2016. június 5-11.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dátum** | **Mérlegelés** | **Verseny** |
| **Június 5. vasárnap** | **Erőemelés - Equipped**  **összes nő és férfi** | **Ezen a napon nincs verseny!** |
| **Június 6. hétfő** | **Erőemelés - Raw**  **összes nő és férfiak 75 kg-ig** | Megnyitó és Rules Meeting  **Erőemelés - Equipped**  **összes nő és férfi** |
| **Június 7. kedd** | **Erőemelés – Raw**  **férfiak 82,5 kg – 100 kg** | **Erőemelés - Raw**  **összes nő és férfiak 75 kg-ig** |
| **Június 8. szerda** | **Erőemelés – Raw**  **férfiak 110 kg - 140+kg** | **Erőemelés – Raw**  **férfiak 82,5 kg – 100 kg** |
| **Június 9. csütörtök** | **Fekvenyomás és felhúzás – Equipped**  **összes nő és férfi** | **Erőemelés – Raw**  **férfiak 110 kg - 140+kg** |
| **Június 10. péntek** | **Fekvenyomás és felhúzás – Raw**  **összes nő és férfi** | **Fekvenyomás és felhúzás – Equipped**  **összes nő és férfi** |
| **Június 11. szombat** | **Ezen a napon nincs mérlegelés!** | **Fekvenyomás és felhúzás – Raw**  **összes nő és férfi**  Záró ünnep és party |

**A versenyek kezdési időpontját mindig a mérlegelés után teszik közzé.**

**Mérlegelés időpontja:**

**Mérlegelés mindig a versenyt megelőző napon van! A verseny napján már nem lehet arra a napra mérlegelni!**

|  |  |
| --- | --- |
| **Napi mérlegelés:** | 8 – 10 óra és 3 – 4 óra  (A mérlegelési idő meghosszabodik, a nevezők számától függően.) |

**Kategóriák: Összes GPC súly- és korcsoport - Raw és Multiply**

**és PARALYMPIC**

**Nevezési díjak: Első nevezés: €65** open és masters; **€45** ifjúsági és junior

**Minden további nevezés: €35 nevezésenként**

**Kései nevezési díj** (a nevezési határidő után vagy a helyszínen fizetve): **€30 - nevezésenként**

**Nevezési határidő: 2016. május 1.**

**A nevezéseket a fenti határidőt figyelembe véve a Profi Liga** [**www.powerlifting.hu**](http://www.powerlifting.hu) **weboldalán található „Online nevezés” menüpontot használva van lehetőség leadni. A nevezést akkor tekintjük leadottnak, amennyiben a nevezési díj is átutalásra került.**

**A NEVEZÉSI DÍJAKAT LEGKÉSŐBB 2016. április 29-ig KÉRJÜK ÁTUTALNI!**

**A nevezési díjakat az alábbi bankszámlaszámra kérjük befizetni, a megjegyzésben kérjük feltüntetni a jelentkezők nevét!**

**Euróval történő fizetés esetén:**

Bank: Rajka és Vidéke Takarékszövetkezet

Bank címe: H-9200 Mosonmagyaróvár, Palánk u. 8.

SWIFT-kód: TAKBHUHB

Számlatulajdonos: Hungarian Powerlifting Congress

Számlatulajdonos címe: H-9200 Mosonmagyaróvár, Kálnoki u. 11.

IBAN: HU82 5950 0155 5001 3667 0000 0000

**Forintban történő utalás esetén: Számlatulajdonos: Magyar Profi Erőemelő Liga, számlaszáma: 59500155-11075040**

**További információk**: Hungarian Powerlifting Congress [hungarianpowerliftingcongress@gmail.com](mailto:hungarianpowerliftingcongress@gmail.com) [www.powerlifting.hu](http://www.powerlifting.hu) Kerecsényi Péter, titkár, telefonszám: 06-30-351-9897

**Weboldalak:** Az összes információ megtalálható lesz az Európa-bajnokság honlapján: [**www.gpc2016.com**](http://www.gpc2016.com)

a GPC honlapján: [**http://www.worldgpc.com/**](http://www.worldgpc.com/) és a GPC face-book oldalán.

A nevezési listát a nevezési határidő lejárta után teszik közzé.

**Szabályok:** Az Európa-bajnokság a GPC szabályzata szerint kerül lebonyolításra. A frissített Szabálykönyv megtalálható a GPC honlapján.

[**www.gpc2016.com/en/competition/rules/**](http://www.gpc2016.com/en/competition/rules/)

**Szállás:** [**www.gpc2016.com/en/accomodation**](http://www.gpc2016.com/en/accomodation) a foglalásra rá kell írni: “Powerlifting 2016”

vagy [**www.booking.com**](http://www.booking.com)