**Versenykiírás**

**GPA/IPO világbajnokság 2016 Moszkva**

**Nyílt egyéni és csapatbajnokság erőemelés, guggolás, fekvenyomás, felhúzás, mozgássérült fekvenyomás, push&pull a GPA/GPA-D/IPO és az Orosz Powerlifterek Szövetsége rendezésében, RAW, multiply és singleply kategóriákban.**

**Időpont:** **2016. december 8-11.**

**Helyszín:** Dolgoprudny / Moszkva régió, Oroszország. Sport- és Művelődési Központ „Salyut” Dolgoprudny, Avenue Raketostroiteley building 4. (Kb. 5 km Moszkva Ring Road-tól.)

**A verseny mentene és a mérlegelés november 14-től lesz elérhető a http://world-2016.ru és a hivatalos weboldalon:** [**http://russia-powerlifting.ru/documenty/nominatsii**](http://russia-powerlifting.ru/documenty/nominatsii)

 A verseny a GPA, az IPO és az Orosz Powerlifterek Szövetsége szabályai szerint lesz megtartva. A szabályzatok elérhetőek ezeken a honlapokon:

-        http://россия-пауэрлифтинг.рф/documenty/tehnicheskie-pravila (РУССКИЙ)

-        <http://www.globalpowerliftingalliance.com/gpa%20rules%20english.html> (ENGLISH)

-        http://www.globalpowerliftingalliance.com/GPA%20Rules%20in%20spanish.html (español)

A GPA-D kategóriaba nevezett versenyzők 10 %-a drug teszten fog átesni. A tiltólista megtekinthető: [www.globalpowerliftingalliance.com/gpa d banned substances.html](http://www.globalpowerliftingalliance.com/gpa%20d%20banned%20substances.html)

A versenyt követő 30 percen belül lesznek kiválasztva a tesztre a versenyzők. Az a veersenyző, aki nem lett kiválasztva, de részt akar vanni a vizsgálaton, annak 7500 RUR/120 $-t kell fizetnie a tesztért.

A verseny RAW, multiply és singleply felszerelésben folyik majd.

* **Erőemelés:**
* RAW térdbandázs nélkül;
* RAW térdbandázzsal;
* singleply és multiply kategóriák.
* **Push&Pull (fekvenyomás&felhúzás):** RAW és EQ.
* **Guggolás:**
* RAW térdbansázs nélkül;
* RAW térdbandázzsal;
* singleply és multiply kategóriák.
* **Fekvenyomás**: RAW; soft equipment; singleply és multiply kategóriák.
* **Fekvenyomás** **mozgássérült versenyzőknek**: RAW
* **Felhúzás:** RAW és EQ
* **Páros felhúzás:** RAW

Valamennyi kategóriában lehetséges nevezni, egymástól függetlenül. És valamennyi kategóriában lehet nevezni GPA-D, azaz drog-tesztes versenyszámra is.

**Korcsoportok:**

**ifjúsági: 13-15; 16-17; 18-19 év**

**junior: 20-23; open: 24-35; submasters: 35-39**

**masters: 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-90**

**Súlycsoportok:**

**Nők : 44, 48, 52, 56, 60, 67,5 75, 82,5, 90, 100, 100+ kg**

**Férfiak: 52, 56, 60, 67,5, 75, 82,5, 90, 100, 110, 125, 140, 140+ kg**

**Rendezők:**

**Elnök:** Federation “Union of Russian Powerlifters”: Dluzhnevsky Sergei

**Elnökhelyettes:** Federation “Union of Russian Powerlifters”: Novikov Stepan

**Vezető biró:** Dluzhnevsky Sergei (international judgement category)

**A zsűri elnöke:** Dluzhnevskaya Elvira (international judgement category)

**Főtitkár:** Novikov Stepan (international judgement category)  
  
  
**A versenyen mindenki saját felelősségére indul és versenyez. A rendezők nem vállalnak felelősséget az esetleges sérülések, balesetek, egészség-károsodások miatt.**.

A versenyzők alsó korhatára a már betöltött 13. életév!  
  
A ruházatnak és a felszerelésnek egyeznie kell a GPA/IPO és Union of Russian Powerlifting szabályaival.

**Az első három helyezett a kor- és súlycsoportjában érmet és oklevelet kap.**

**Abszolút eredményhirdetés:** ifjúsági (13-19), junior (20-23) open (24-39), masters (40 felett) a Reshel and Glossbrenner táblázat szerint, ha van 8 vagy annál több versenyző bármely korcsoportban. **Érem vagy kupa, oklevél** (esetleg pénzdíj, ha ezt a szponzorok lehetővé teszik). Az abszolút győztesek edzői emlékplakettet kapnak.

**A páros felhúzás** győzteseit abszolút kategóriában értékelik. A férfiaknál és nőknél egyaránt a Glossbrenner táblázat segítségével.

**Nevezési határidő: november 10; utána változtatásokat már nem fogadnak el.**

**Nevezési díjak:**

**Első nevezés:** 3500 RUR/55 USD

**Dupla nevezés:** 5750 RUR/100 USD.

**Minden további nevezés:** 1250 RUR/20 USD (nevezésenként).

**Az ifjúsági (13-19 évesek) és a masters versenyzők (60 év felett):**  első nevezésért 3250 RUR/50 USD, dupla nevezésért 5500 RUR/85 USD fizetnek.

**A GPA-D kategróia** versenyzői plusz 750 RUR/12,5 USD pótdíjat fizetnek a drog teszt miatt.

November 10-a után nevezőknek + 1000 RUR/150 USD pótdíjat kell fizetni a mérlegeléskor.

Nevezési díjat nem térítenek vissza, és nem lehet átruházni más versenyzőre.

Ezen a versenyen Európa- és világrekordokat lehet felállítani. Aki a rekordról oklevelet szeretne, annak külön online lapot kell kitöltenie, amely itt található: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sertifikat>

**Minden információ a szálláslehetőségekről és a versenyről:**  [world-2016.ru/oteli](https://new.vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fworld-2016.ru%2Foteli)

Akinek segítségre van szüksége a szállásfoglalásban vagy a reptér/vasút- szállás – helyszín közti utazásban, az erre az e-mail-címre írjon: [gpaipoipl@gmail.com](mailto:gpaipoipl@gmail.com)

**Információ:**

Sergei Dluzhnevsky – rendező, +7 (911) 545-55-30

Novikov Stepan – rendező, +7 (911) 514-77-74

Hivatalos orosz weboldal:: <http://russia-powerlifting.ru>

A világbajnokság hivatalos weboldala - GPA/ IPO: [http://world-2016.ru](http://world-2016.ru/)

Official website “ВКонтакте”: <https://vk.com/evrazija.power35>

Contact email: [dluzhnevskiy@yandex.ru](mailto:dluzhnevskiy@yandex.ru)

**Nevezési határidő: 2016. november 10.**

**Nevezési díj átutalásának részletei:   
A nevezéseket a fenti határidőt figyelembe véve a** [**www.powerlifting.hu**](http://www.powerlifting.hu) **weboldalunkon, a Versenyek/eredmények címszó alatt található „Online nevezés” menüpontot használva van lehetőség leadni. A nevezést akkor tekintjük leadottnak, amennyiben a nevezési díj is átutalásra került.**

**A nevezési díjakat az alábbi bankszámlaszámra kérjük befizetni, a megjegyzésben kérjük feltüntetni a jelentkezők nevét!**

**Dollárral vagy rubellel történő utalás esetén:**

**Bank: Rajka és Vidéke Takarékszövetkezet**

**Bank címe: H-9200 Mosonmagyaróvár, Palánk u. 8.**

**SWIFT: TAKBHUHB**

**Számlatulajdonos: Magyar Professzionális Erőemelő Liga (Hungarian Powerlifting Congress)**

**Számlatulajdonos címe: H-9200 Mosonmagyaróvár, Kálnoki u. 11.**

**IBAN: HU82 5950 0155 5001 3667 0000 0000**

**Forintban történő utalás esetén:**

**Számlatulajdonos: Magyar Profi Erőemelő Liga, számlaszáma: 59500155-11075040**

**További információk**: Hungarian Powerlifting Congress [hungarianpowerliftingcongress@gmail.com](mailto:hungarianpowerliftingcongress@gmail.com) [www.powerlifting.hu](http://www.powerlifting.hu) Kerecsényi Péter, titkár, telefonszám: 06-30-351-9897