**GPA/IPO Világ Kupa Moszkva**

**2017. november 16-19.**

 **Nyílt egyéni és csapatbajnokság erőemelés, guggolás, fekvenyomás, felhúzás, mozgássérült fekvenyomás, push&pull, fekvenyomás maximális ismétléssel a GPA/GPA-D/IPO és az Orosz Powerlifterek Szövetsége rendezésében, RAW, multiply és singleply kategóriákban.**

**Időpont:** **2017. november 16-19.**

**Helyszín:** Dolgoprudny / Moszkva régió, Oroszország. Sport- és Művelődési Központ „Salyut” Dolgoprudny, Avenue Raketostroiteley building 4. (Kb. 5 km Moszkva Ring Road-tól.)

**A verseny mentene és a mérlegelés november 6-tól lesz elérhető a http://world-power.ru**

**és a hivatalos weboldalon: http://russia-powerlifting.ru/documenty/reglament**

 A verseny a GPA, az IPO és az Orosz Powerlifterek Szövetsége szabályai szerint lesz megtartva. A szabályzatok elérhetőek ezeken a honlapokon:

-        <http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehnicheskie-pravila> -        <http://www.globalpowerliftingalliance.com/gpa%20rules%20english.html> (ENGLISH)

A GPA-D és az IPO-D kategóriába nevezett versenyzők 10 %-a drug teszten fog átesni. A tiltólista megtekinthető: [www.globalpowerliftingalliance.com/gpa\_d banned substances.html](http://www.globalpowerliftingalliance.com/gpa_d%20banned%20substances.html)

A versenyt követő 30 percen belül lesznek kiválasztva a tesztre a versenyzők. Az a veersenyző, aki nem lett kiválasztva, de részt akar vanni a vizsgálaton, annak 8500 RUR/147 $-t kell fizetnie a tesztért.

A verseny RAW, multiply és singleply felszerelésben folyik majd.

* **Erőemelés:**
* RAW térdbandázs nélkül;
* RAW térdbandázzsal;
* singleply és multiply kategóriák.
* **Push&Pull (fekvenyomás&felhúzás):** RAW és EQ.
* **Guggolás:**
* RAW térdbansázs nélkül;
* RAW térdbandázzsal;
* singleply és multiply kategóriák.
* **Fekvenyomás**: RAW; soft equipment; singleply és multiply kategóriák.
* **Fekvenyomás** **mozgássérült versenyzőknek**: RAW
* **Felhúzás:** RAW és EQ
* **Páros felhúzás:** RAW
* **“Folk” fekvenyomás:** RAW
* **Powersport:** RAW

Valamennyi kategóriában lehetséges nevezni, egymástól függetlenül. És valamennyi kategóriában lehet nevezni GPA-D és IPO-D, azaz drog-tesztes versenyszámra is.

**Korcsoportok:**

**ifjúsági: 13-15; 16-17; 18-19 év**

**junior: 20-23; open: 24-39; masters: 40-49, 50-59, 60-69, 70-79, 80-90**

**Súlycsoportok:**

**Nők : 44, 48, 52, 56, 60, 67,5 75, 82,5, 90, 100, 100+ kg**

**Férfiak: 52, 56, 60, 67,5, 75, 82,5, 90, 100, 110, 125, 140, 140+ kg**

**Rendezők:**

**Elnök:** Federation “Union of Russian Powerlifters”: Dluzhnevsky Sergei

**Elnökhelyettes:** Federation “Union of Russian Powerlifters”: Novikov Stepan

**Vezető biró:** Dluzhnevsky Sergei (international judgement category)

**A zsűri elnöke:** Dluzhnevskaya Elvira (international judgement category)

**Főtitkár:** Novikov Stepan (international judgement category)

**A versenyen mindenki saját felelősségére indul és versenyez. A rendezők nem vállalnak felelősséget az esetleges sérülések, balesetek, egészség-károsodások miatt.**.

**A versenyzők alsó korhatára a már betöltött 13. életév!**
A ruházatnak és a felszerelésnek egyeznie kell a GPA/IPO és Union of Russian Powerlifting szabályaival.

**Az első három helyezett a kor- és súlycsoportjában érmet és oklevelet kap.**

**Abszolút eredményhirdetés:** ifjúsági (13-19), junior (20-23) open (24-39), masters (40 felett) a Reshel and Glossbrenner táblázat szerint, ha van 8 vagy annál több versenyző bármely korcsoportban. **Érem vagy kupa, oklevél** (esetleg pénzdíj, ha ezt a szponzorok lehetővé teszik). Az abszolút győztesek edzői emlékplakettet kapnak.

**A páros felhúzás** győzteseit abszolút kategóriában értékelik. A férfiaknál és nőknél egyaránt a Glossbrenner táblázat segítségével.

**Nevezési határidő: november 5; utána változtatásokat már nem fogadnak el.** [**http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie**](http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie)

**Nevezési díjak:**

**Első nevezés:** 3500 RUR/60 USD

**Dupla nevezés:** 5750 RUR/100 USD.

**Minden további nevezés:** 1500 RUR/27 USD (nevezésenként).

**Az ifjúsági (13-19 évesek) és a masters versenyzők (60 év felett):**  első nevezésért 3250 RUR/56 USD, dupla nevezésért 5500 RUR/94 USD fizetnek.

**A GPA-D és IPO-D kategróia** versenyzői plusz 850 RUR/15 USD pótdíjat fizetnek a drog teszt miatt.

November 5-e után nevezőknek + 1000 RUR/150 USD pótdíjat kell fizetni a mérlegeléskor.

**Fizetni a helyszínen, a mérlegeléskor kell!**

Nevezési díjat nem térítenek vissza, és nem lehet átruházni más versenyzőre.

Ezen a versenyen Európa- és világrekordokat lehet felállítani. Aki a rekordról oklevelet szeretne, annak külön online lapot kell kitöltenie, amely itt található: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sertifikat>

Akinek segítségre van szüksége a szállásfoglalásban vagy a reptér/vasút- szállás – helyszín közti utazásban, az erre az e-mail-címre írjon: gpaipoipl@gmail.com

**Információ:**

Sergei Dluzhnevsky – rendező, +7 (911) 545-55-30

Novikov Stepan – rendező, +7 (911) 514-77-74

Hivatalos orosz weboldal:: <http://russia-powerlifting.ru>

A világbajnokság hivatalos weboldala - GPA/ IPO: <http://www.globalpowerliftingalliance.com>

Official page on Facebook: <https://wwww.facebook.com/russianpowerliftingunion>

Contact email: dluzhnevskiy@russia-powerlifting.ru