**GPA/IPO Európa-bajnokság 2018 Szentpétervár**

**Erőemelés, fekvenyomás, guggolás, felhúzás, push&pull**

**RAW, Multi Ply and Single Ply**

**Időpont: 2018. június 9-10.**

**Helyszín: Szentpétervár, Oroszország (pontos cím később)**  <http://eu-powerlifting.ru>

**Nevezési határidő: 2018. május 19. Utána változtatásokat már nem fogadnak el.**

A versenyen lehetőség van Európa- és világcsúcsok beállítására.

**A mérlegelést és a verseny menetét május 22-e után teszik közzé a verseny hivatalos, angol nyelvű oldalán:** [**http://eu-powerlifting.ru**](http://eu-powerlifting.ru)

**Szabályok:**

A GPA/IPO szabályai szerint – a szabálykönyv itt olvasható: <http://www.globalpowerliftingalliance.com/gpa%20rules%20english.html>

Az IPO-D kategóriába nevezett sportolók közül 10% drog-teszt-en vesz részt. A tiltólista megtalálható itt: [www.globalpowerliftingalliance.com/gpa d banned substances.html](http://www.globalpowerliftingalliance.com/gpa%20d%20banned%20substances.html)

**Az alábbi kategóriákban lehet indulni:**

**Erőemelés**: raw térdbandázs nélkül, raw térdbandázzsal, single és multi ply.

**Push&Pull**: raw és equipment.

**Guggolás:** raw térdbandázs nélkül, raw térdbandázzsal, single és multi ply.

**Fekvenyomás:** raw, single és multi ply.

**Mozgássérült kategória**: raw.

**Felhúzás:** raw és equipment.

Valamennyi kategóriában lehetséges nevezni, egymástól függetlenül. És valamennyi kategóriában lehet nevezni GPA-D, valamint IPO-D azaz drog-tesztes versenyszámra is.

**Korcsoportok:**

**ifjúsági: 13-15; 16-17; 18-19 év**

**junior: 20-23; open: 24-39; masters: 40-49, 50-59, 60-69, 70-79, 80 felett**

**Súlycsoportok:**

**Nők : 44, 48, 52, 56, 60, 67,5 75, 82,5, 90, 100, 100+ kg**

**Férfiak: 52, 56, 60, 67,5, 75, 82,5, 90, 100, 110, 125, 140, 140+ kg**

**Mozgássérült kategória**

**Rendezők:** GPA/IPO Russia president Novikov Stepan Viktorovich and RPU regional representative in Saint Petersburg Smirnov Oleg Aleksandrovich.

**A versenyen mindenki saját felelősségére vesz részt! A rendezők nem vállalnak felelősséget az esetleges sérülések, balesetek, egészség-károsodások miatt.**.

A ruházatnak és a felszerelésnek egyeznie kell a GPA/IPO szabályaival. Akinek nem megfelelő a ruházata, az nem indulhat a versenyen.

**Díjazás:** **Az első három helyezett a kor- és súlycsoportjában érmet és oklevelet kap.**

**Abszolút eredményhirdetés:** ifjúsági (13-19), junior (20-23) open (24-39), masters (40 felett) a Reshel és Glossbrenner táblázat szerint, ha van 8 vagy annál több versenyző bármely korcsoportban. **Érem vagy kupa, oklevél** (esetleg pénzdíj, ha ezt a szponzorok lehetővé teszik.)

**Előzetes nevezés szükséges! Nevezési határidő: 2018. május 19. Az online nevezési lehetőség megtalálható itt**: <http://eu-powerlifting.ru>

**Nevezési díjak:**

**Első nevezés: 3500 RUR/61 USD**

**Dupla nevezés: 6000 RUR/105 USD**

**Minden további nevezés: 1500 RUR/26 USD nevezésenként**

**Az ifjúsági (13-19 évesek) és a masters versenyzők (60 év felett):**  első nevezésért **3250 RUR/57 USD**, dupla nevezésért **5750 RUR/100 USD** fizetnek. Minden további nevezés **1500 RUR/26 USD nevezésenként.**

**A nevezési díjakat a helyszínen, a mérlegeléskor kell befizetni!**

**Kapcsolatok**

Novikov Stepan – organizer, +7 (911) 514-7774 E-mail: novikov@russia-powerlifting.ru

Smirnov Oleg – organizer +7 (953) 147-84-07 E-mail: sprgpaipo@gmail.com

RPU official website: http://russia-powerlifting.ru

GPA/IPO Europe Championship official website: <http://eu-powerlifting.ru/>