

2. NAP (szombat)

1es színpad		
Csoport		9:00
A	Guggolás	Férfi erőemelés 100 és 140
B	Guggolás	Férfi erőemelés 110 Open/Masters
A	Fekvenyomás	Férfi erőemelés 100 és 140
B	Fekvenyomás	Férfi erőemelés 110 Open/Masters
A	Felhúzás	Férfi erőemelés 100 és 140
B	Felhúzás	Férfi erőemelés 110 Open/Masters
kb. 13:00		
C	Felhúzás	Férfi RAW felhúzás 100 + összes EQ
D	Felhúzás	Férfi RAW felhúzás 125,140,+140

2es színpad		
Csoport		9:00
A	Guggolás	Férfi erőemelés Ifi/Junior 110 és 125
B	Guggolás	Férfi erőemelés 125 Open/Masters
A	Fekvenyomás	Férfi erőemelés Ifi/Junior 110 és 125
B	Fekvenyomás	Férfi erőemelés 125 Open/Masters
A	Felhúzás	Férfi erőemelés Ifi/Junior 110 és 125
B	Felhúzás	Férfi erőemelés 125 Open/Masters
kb. 13:00		
C	Guggolás	Férfi (csak) guggolás
25 perc szünet		
D	Felhúzás	Férfi felhúzás 110

17:30 ELIT SHOW

Erőemelők Guggolás

Fekvenyomók

Erőemelők Fekvenyomás

Felhúzó

Erőemelők Felhúzás