

# Magyar Professzionális Erőemelő Liga Kupa&Elit Show

Erőemelés, Guggolás, Felhúzás, Fekvenyomás, Bicepsz

2021. szeptember 3-5.

**\*Ezen a versenyen való részvétel a feltétele annak, hogy az indulót a Magyar Professzionális Erőemelő Liga segítse a 2021-es évben megrendezésre kerülő további nemzetközi versenyekre történő sikeres regisztrációban.**

Szervező: Magyar Professzionális Erőemelő Liga [www.powerlifting.hu](http://www.powerlifting.hu)  
[hungarianpowerliftingcongress@gmail.com](mailto:hungarianpowerliftingcongress@gmail.com)

**Profi Liga Elnöke:** Freimann Sándor (+36-30-520-9193)

**Rendező:** Patyi Zoltán (patyizoltan.zoltan@gmail.com)(+36-70-935-8107)

**Bírók:** A Magyar Professzionális Erőemelő Liga hivatalos versenybírói

**Helyszín:** **Kiskunfélegyházi Városi Sportcsarnok**  
**Kiskunfélegyháza, Kossuth Lajos u. 35. 6100**

**Résztevők:** A versenyen bárki részt vehet, aki a verseny napján a 14. életévét betöltötte, mindenféle megkötés nélkül. (Kivételt képeznek a Liga által hatályos eltiltás alatt álló versenyzők.)

**Nevezési határidő: 2021. augusztus 15.** (Ezután helyszíni nevezést már csak a versenyt megelőző mérlegelési napon fogadunk el, a verseny napján már nem! A helyszíni nevezés a jelen versenykiírásban meghatározott többletköltség, így a nevezési díj kétszeresének megfizetésével kerül befogadásra).

**Nevezés:** A fenti határidőt figyelembe véve a Liga [www.powerlifting.hu](http://www.powerlifting.hu) weboldalán található „Online nevezés” menüpontot használva van lehetőség leadni.

A nevezést akkor tekintjük leadottnak, amennyiben a nevezési díj is átutalásra került a **Magyar Professzionális Erőemelő Liga 59500155-11075040** számú bankszámlájára. Az előzetes nevezések összesítve a [www.powerlifting.hu](http://www.powerlifting.hu) Versenyek/eredmények menüpontban kerülnek feltüntetésre.

**Kérjük, hogy a nevezési díjat augusztus 5. és 15. között utaljátok!**  
Az utalásnál a megjegyzés rovatba minimálisan kerüljön feltüntetésre a versenyző neve, kategóriája (például: Kovács József, Raw erőemelés, open)

A helyszínen a benevezett versenyzők fényképes igazolvány felmutatásával tudnak mérlegelni. **A versenyzői kártyáját minden versenyző hozza magával!**

**Első nevezési díj:** Fekvenyomás Raw/EQ: 6000 Ft  
Erőemelés Raw/EQ: 6000 Ft  
Felhúzás Raw/EQ: 6000 Ft

Guggolás Raw/EQ: 6000 Ft

Bicepsz RAW: 6000 Ft

**Minden további nevezés:** 4000 Ft nevezésenként. (Ez vonatkozik a kettős nevezésre is.)

**Helyszíni nevezők részére kizárólag a versenynapot megelőző mérlegelési napon van nevezési-mérlegelési lehetőség! A verseny napján már nem tudunk új nevezést befogadni.**

**Helyszíni nevezési díj:** A Liga hatályos döntése alapján a fentiekben meghatározott, a kategóriára vonatkozó nevezési díj **kétszerese!**

**Első nevezés: 12000 Ft, minden további nevezés 8000 Ft/nevezés.**

**Súlycsoportok:**

**Női:** -44, -48, -52, -56, -60, -67,5, -75, -82.5, -90, +90 kg

**Férfi:** -52, -56, -60, -67,5, -75, -82.5, -90, -100, -110, -125, -140, +140 kg

**Korcsoportok:**

- Ifjúsági (14-19. betöltött életév)
- Junior (20-tól 24. életévet betöltött versenyző)
- Felnőtt – Open, nyílt kategória
- Master I. (40-49. betöltött életév)
- Master II. (50-59. betöltött életév)
- Master III. (60-69. betöltött életév)
- Master IV. (70-79. betöltött életév)
- Master V. (80 év felett)
- A versenyen csak 14. életévüket betöltött versenyzők vehetnek részt.
- **Mozgáskorlátozott kategória – mindenki a saját súly- és korcsoportjában versenyez.**

A verseny a Magyar Professzionális Erőemelő Liga versenyszabályzata szerint kerül lebonyolításra. A szabályzat a [www.powerlifting.hu](http://www.powerlifting.hu) oldalunkon megtalálható.

**Díjazás: (amatőr kategória)**

Súlycsoportonként az I., II. és III. helyezetteknek érem és oklevél.

Az abszolút kategóriákban díjazás a nevezési határidőig beérkezett nevezések alapján (esetleges helyszíni nevező nem számít bele).

Ha egy korcsoportban 8 vagy több versenyző indult, akkor 1, 2, 3. abszolút helyezés.

Ha egy korcsoportban 3-7 fő közötti induló van, akkor csak 1 abszolút helyezés. Ha egy korcsoportban csak 1 vagy 2 induló volt, akkor nincs abszolút helyezés.

Az ifjúsági és junior korcsoportokat nem lehet összevonni!!! Csak abban az esetben, ha összesen nincs 8 fő!

A hivatalos díjazás -serleg, oklevél- mellett a verseny szponzorai által felajánlott termékek és tárgynyeremények kerülnek átadásra.

**Különdíjak:** A verseny rendezője által felajánlott tárgynyeremények (professzionális szintű eszközök, felszerelések és kiegészítők, kategóriánként százezer forintértéket megközelítő értékben, ezek a nyeremények a verseny hivatalos facebook oldalán kerülnek majd közzétételre.

\*A fentieket figyelembe véve a fenti különdíj az amatőr kategória versenyzői közt kerül kihirdetésre. A versenyen a Liga által meghatározott Elit szintet elérő Elit kategóriás versenyzők eredményei ezen értékelésbe NEM számítanak bele.

\*Ezen verseny keretein belül **KÜLÖN díjazásra kerül** a legnagyobb súllyal teljesített női és férfi amatőr -RAW guggolás -RAW fekvnyomás -RAW felhúzás -RAW bicepsz. Ezeket a kiemelkedő teljesítményeket oklevéllel és ajándécsomaggal díjazzuk.

**Versenyruházat:** A szabályrendszer szerint: Equipped, - azaz felszerelt, ruhás - (kantáros nadrág, egy-, két- vagy háromrétegű fekvnyomó ruha, öv, csuklóbandázs, zokni, cipő, guggoló és felhúzó ruha, térdbandázs), illetve a RAW szakág szerinti versenyruházat engedélyezett (kantáros nadrág, póló, csuklóbandázs, öv, zokni, cipő, térdbandázs). **Felhúzásnál a magas szárú térdzokni használata kötelező!**

**Eredményhirdetés:** Az adott versenynap végén, az eredmények összesítését követően lesz ünnepélyes eredményhirdetés.

## Mérlegelés:

**Mérlegelni a versenyt megelőző napon kell!!! A verseny napján csak azok mérlegelhetnek, akik már beneveztek és a díjat is befizették.**

**A nevezési határidőn belül regisztrált résztvevőkre az alábbi mérlegelési időpontok vonatkoznak:**

**2021. szeptember 2. csütörtök:** 17.00 - 20.00 (pénteki versenyzők részére)

**2021. szeptember 3. péntek:** 07.00 - 08.30 (pénteki versenyzők részére)

**2021. szeptember 3. péntek:** 10.00 - 11.30; 17.00 - 20.00 (szombati és Elit versenyzők részére)

**2021. szeptember 4. szombat:** 07.00 - 08.30 (szombati, és Elit versenyzők részére)

**2021. szeptember 4. szombat:** 10.00 - 11.30; 17.00 – 20.00 (vasárnapi versenyzők részére)

**2021. szeptember 5. vasárnap:** 07.00 – 08.30 (vasárnapi versenyzők részére)

## Verseny menete:

**Ünnepélyes megnyitó:** 2021. szeptember 03. 09.15 óra

**2021. szeptember 3. péntek RAW + EQ**

09.30. Erőemelés-guggolás-felhúzás: összes nő + férfi ifjúsági, junior, masters, open **90 kg-ig**

## **2021. szeptember 4. szombat RAW + EQ**

09.30. Erőemelés-guggolás-felhúzás: férfi ifjúsági, junior, masters, open **90 kg felett**

## **2021. szeptember 4. szombat**

18.00. **ELIT SHOW** összes indulója, erőemelés-fekvenyomás-felhúzás

## **2021. szeptember 5. vasárnap RAW + EQ**

09.30. Fekvenyomás-bicepsz: összes nő + férfi ifjúsági, junior, masters, open **összes induló**

## **ELIT SHOW - egyedi érmekkel**

A versenyzők a 2019-es és 2020-as évben a Liga Kupán vagy bármely világszervezet által rendezett Eb-n, vb-n, Európa- vagy világkupán elért eredményük alapján kerülnek kiválasztásra és meghívásra a szövetségi kapitányok által, a Liga jóváhagyása mellett.

**ELIT SHOW** csak RAW-ban, és csak open kategóriában lesz megrendezve. Csak egy fogásnemben és csak profiban lehet indulni! A nevezés a hatályos döntés alapján - díjtalan!

---

### **Fontos információ!**

**A regisztrációs rendszer megkönnyítése érdekében 2019-ben versenyzői kártyát vezettünk be.**

**A kártyához minden versenyző kódszámot kapott, de ezt a kódot csak a Liga Kupán való versenyzéssel lehet egy újabb évre meghosszabbítani.**

**Az új versenyzők a kártyát a Liga Kupán való indulással tudják megszerezni.**

**A kártya díja régi és új versenyzők részére egyaránt 1000 Ft/év.**

**Nemzetközi versenyeken csak kóddal rendelkező versenyző indulhat!!!!**

---

**A versenyen elért rekordokról a helyszínen oklevél kiállítását lehet kérni. Díja 1500 Ft.**

**Számítógépes rendszerünk továbbfejlesztése lehetővé teszi, hogy a versenynap végén minden induló elért eredményéről digitális oklevelet készítsünk, melyet feltöltünk a facebook oldalunkra. Az oklevél tartalmazza a helyezést, az elért eredményt és a minősítési szintet. Elmenthető, megosztható, kinyomtatható lesz.**

---

A verseny helyszínéül szolgáló Kiskunfélegyháza látnivalóiról, nevezetességeiről, szórakozási és kikapcsolódási lehetőségeiről, illetőleg a helyi vendéglátók által a versenyzők részére biztosított kedvezményekről a verseny facebook esemény oldalára folyamatosan kerülnek fel az információk.

2021. január 2.

Freimann Sándor

Profi Liga Elnök