**WRPF/WEPF Európa-bajnokság 2018 Moszkva**

**erőemelés, push&pull, fekvenyomás, felhúzás és fekvenyomás maximális ismétléssel**

**World RAW Powerlifting Federation (WRPF)/World Equipped Powerlifting Federation (WEPF**

**Elnök:** Sarychev Kirill Igorevich **Vezető bíró:** Dluzhnevsky Sergei Sergeyevich

**A zsüri elnöke:** Dluzhnevskaya Elvira Sergeyevna **Főtitkár:** Novikov Stepan Victorovich

**Időpont:** **2018. április 27-30.**

**Helyszín:** **Russia, Moscow, 5. Lucsevoj sugárút 7. sztp. 1, KBC “Szokolniki” pavilion 4.**

Google térkép: <https://goo.gl/maps/6NkiBozWnts>

**A mérlegelés és a verseny részletes leírása április 10-től lesz elérhető a WRPF hivatalos weboldalán: http://wrpf.pro/en/reglament/ és** [**http://eu-champ.ru/en/**](http://eu-champ.ru/en/)

A verseny a WRPF/WEPF szabályai szerint lesz lebonyolítva. A szabályzat itt olvasható:

[**http://wrpf.pro/en/pravila/**](http://wrpf.pro/en/pravila/)

**Ha a versenyző felszerelése és ruházata nem felel meg az előírásoknak, nem vehet részt a versenyen.**

A **DrogTeszt katagóriában** nevezett versenyzők 10 %-át fogják vizsgálni. A versenyzés után 30 percen belül választják ki vizsgálatra a versenyzőket.

Az Anti-dopping szabályzat megtekinthető: [**http://wrpf.pro/doping-kontrol/**](http://wrpf.pro/doping-kontrol/)

Ha egy versenyző nincs tesztre kijelölve, de mégis szeretne részt venni a doppingvizsgálaton, annak ki kell fizetnie a vizsgálat díját, 8500 RUR/152 USD.

**A versenyszámokat RAW, Single Ply (SP) és Multi Ply (MP) kategóriában bonyolítják.**

**Erőemelés:** **RAW térdbandázzsal (WRPF)**  
**Erőemelés: SP és MP (WEPF)**

**Push&pull: RAW (WRPF)**

**Push&pull: equipment (WEPF)**

**Fekvenyomás :** **RAW (WRPF)**  
**Fekvenyomás: SP és MP “Standard” és “Ultra” soft equipment (WEPF)**

**Fekvenyomás mozgássérültek részére: RAW (WRPF)**  
**Folk Benchpress: RAW (fekvenyomás maximális ismétléssel)** **WRPF**

**Felhúzás:** **RAW (WRPF**)

**Felhúzás: equipment (WEPF)**

Valamennyi fogásnemben lehet nevezni.

**A versenyen 14 évnél idősebb versenyzők vehetnek részt.**

**Mindenki saját felelősségére versenyez. A rendezők nem vállalnak felelősséget az esetleges balesetek, sérülések, egészségkárosodás bekövetkeztéért.**

**A bajnokság résztvevői a következő kategóriákban indulhatnak:**

* Amatőrök, doppingteszt kategóriában; Amatőrök doppingteszt nélküli kategóriában

**Korcsoportok:** ifjúsági, junior, open, masters

Ha a versenyző a rekordról oklevelet szeretne, azt jeleznie kell a regisztrációnál.

**Díjazás:** Az első három helyezett minden súly- és korcsoportban excluzív érmet és oklevelet kap.

Az abszolút értékelés a Wilks formula szerint történik {ifjúsági (14-19), junior (20-23), open (24-39) és masters (40 felett)}, ha a korcsoportban 7 vagy annál több induló van. A győztesek oklevelet, medált vagy kupát kapnak. Pénzdíjazás is lehetséges, ha ezt a szponzorok lehetővé teszik.

A díjak átadása ünnepélyes eredményhirdetésen történik.

**Csapatverseny**

A csapatkapitányoknak **április 7-ig** kell elküldeniük a csapat nevezését erre a címre

[dluzhnevskiy@russia-powerlifting.ru](mailto:dluzhnevskiy@russia-powerlifting.ru). A nevezési formula itt található: <http://wrpf.pro>/en/dokumenty/

A csapatok létszáma nincs meghatározva, de minimum 7 főnek kell lennie.

**Április 7. után már semmilyen változtatást nem fogadnak el!**

Függetlenül attól, hogy a versenyző a csapatban vagy egyénileg indul, egyénenként kell leadni az online nevezést a szövetség hivatalos honlapján**:** [**http://wrpf.pro/en/zayavka-na-sorevnovanie/**](http://wrpf.pro/en/zayavka-na-sorevnovanie/). A “Team” oszlopnál be kell írni a csapat nevét, az egyéni versenyző pedig jelölje be: «Personally».

**Csapatok díjazása**

A csapatok pontszáma a legjobb 10 versenyző pontszámából tevődik össze.

Csak egy kategóriában elért eredmény számít bele

Minden korcsoport 1. helyzettje 12 pontot, 2. helyezettje 9 pontot, 3. helyezettje 8 pontot, 4. helyezettje 7 pontot, 5. helyezettje 6 pontot, 6. helyezettje 5 pontot kap… és így tovább. A 10. és minden további helyezett 1 pontot kap.

Nemzetközi Master eredmény 18 pont; Master eredmény 12 pont.

A győztes csapatok és versenyzőik kupát és oklevelet kapnak, valamint pénzdíjat a szponzorok segítségével.

**Nevezési lehetőség, nevezési díjak és díjfizetés**

**Előzetes nevezés szükséges!!!**

**Nevezési határidő: 2018. április 7.** az online nevezési oldal segítségével, amely a hivatgalos weboldalon található: **http://wrpf.pro/en/zayavka-na-sorevnovanie/**

**vagy** [**http://eu-champ.ru/en/apply**](http://eu-champ.ru/en/apply)

**Első nevezés:** 3500 RUR/61 USD.

**Dupla nevezés:** 6000 RUR/105 USD

**A harmadik vagy negyedik nevezés:** 1500 RUR/26 USD nevezésenként.

Az ifjúsági kategória (14-16 évesek), valamint a masters (60 éves vagy idősebb) versenyzők

első nevezése: 3250 RUR/57 USD; dupla nevezése: 5750 RUR/100 USD.

A Drog Teszt kategória nevezési díjai megegyeznek**, +** 850 RUR/15 USD-t kell fizetni a vizsgálatért.

A 70 év feletti, valamint a mozgássérült versenyzőknek (1. 2. sérülési formában) egy nevezés esetén díjtalan; a 3. sérülési formában a nevezési díj 50 %-át kell fizetni, ha egy kategóriában neveznek.

**Azoknak a versenyzőknek a részére, akik eddig még sosem indultak WRPF/WEPF versenyen - de más szövetségeknél versenyeztek - egy nevezés díjtalan. Ezt ellenőrzik a** [**https://allpowerlifting.com**](https://allpowerlifting.com) **adatbázisában.**

A nevezési díjat vissza nem fizetik, és nem lehet másra átruházni.

**A nevezési díjat a helyszínen, a mérlegeléskor kell kifizetni!!**

**Kategória-regisztráció**

Aki “International Master” vagy “Master” WRPF/WEPF kategóriát szeretné elérni, annak ki kell töltenie egy online nyomtatványt a hivatalos honlapon: <http://wrpf.pro/en/zayavka-na-razryad-zvanie/>. Lehetőség van a “Master of Sport” kategóriára is, amit az eredményhirdetés után adnak át. Ehhez szükséges egy 3x4 cm-es fotó.

**Az eredményszintek táblázatai itt találhatóak:** [**http://wrpf.pro/pravila-i-normativy/**](http://wrpf.pro/pravila-i-normativy/)

**Európa- és világrekord regisztráció**

Ezen a versenyen WRPF/WEPF nemzeti, Európa- és világrekordokat lehet felállítani. Aki oklevelet szeretne a rekordjáról, annak ki kell töltenie egy online formulát a hivatalos weboldalról: [**http://wrpf.pro/en/zayavka-na-sertifikat/**](http://wrpf.pro/en/zayavka-na-sertifikat/)

**A rekordok listája itt található:** [**http://wrpf.pro/en/rekordy/**](http://wrpf.pro/en/rekordy/)

**World Raw Powerlifting Federation /WRPF és Wortd Equipped Powerlifting Federation - tagság**

**Minden RAW versenyzőnek a WRPF tagjának és minden Equip. versenyzőnek a WEPF tagjának kell lennie a verseny napján.**

**Az éves tagsági díj 850 RUR/15 USD.**

**A tagság érvényessége a befizetéstől és az adatbázisban való rögzítéstől számít, és 1 évig érvényes.**

**A mérlegeléskor minden versenyzőnek alá kell írnia egy nyomtatványt, amelyben elfogadja a WRPF/WEPF szabályzatát.**

**Információ**

Sergei Dluzhnevsky – rendező, +7 (911) 545-55-30

Novikov Stepan – rendező, +7 (911) 514-77-74

Hivatalos weboldal: [**http://wrpf.pro/en**](http://wrpf.pro/en) **vagy** [**https://www.facebook.com/WorldRawPL**](https://www.facebook.com/WorldRawPL)

[**http://eu-champ.ru/en/**](http://eu-champ.ru/en/)

**e-mail.cím**: [**dluzhnevskiy@russia-powerlifting.ru**](mailto:dluzhnevskiy@russia-powerlifting.ru)[**kuznetsova@russia-powerlifting.ru**](mailto:kuznetsova@russia-powerlifting.ru)

**WRPF szabályokról (World RAW Powerlifting Federation)**

**RAW Erőemelés, fekvenyomás, felhúzás, push&pull - amatőr kategória.**

**Az amatőr kategóriában az összes korcsoport és súlycsoport szerint is.**

**Női, férfi korcsoportok:**

**ifjúsági (a 14. betöltött évtől) 14-16; 17-19;**

**junior 20-23 (az egész naptári év, amelyben eléri a korhatárt)**

**open 14. évtől felső korhatár nélkül**

**masters M1 40-49; M2 50-59; M3 60-69; M4 70-79; M5 80-tól felső korhatár nélkül**

**Az abszolút kategória kiszámítása a WILKS pontszámok szerint történik.**

**Női súlycsoportok: 48, 52, 56, 60, 67,5, 75, 82,5, 90, 90+**

**Férfi súlycsoportok: 56, 60, 67,6, 75, 82,5, 90, 100, 110, 125, 140, 140+**

**A bírók a gyakorlat után a hibajelzésre piros, kék és sárga kártyákat használnak.**

**Guggolásnál és felhúzásnál térdbandázs használható.**

**A felhúzásnál térdzokni használata kötelező!!!**

**A csuklóbandázs 1 méter hosszú és 8 cm széles lehet.**

**A térdbandázs 2 méter vagy 2,5 m hosszú és 8 cm széles lehet.**

**2 méter hosszú térdbandázst használhatnak: férfiak 52-100 kg-os kategóriákban; nők 48-82,5 kg-os kategóriákban.**

**2,5 méter hosszú térdbandázst használhatnak: férfiak 110-140+ kg-os kategóriákban; nők 90, 90+ kg-os kategóriákban.**

**A ruházat bemutatása bármikor történhet (a technikai értekezlet szerint) de legkésőbb a verseny megkezdése előtt 20 perccel.**

**A fekvenyomásnál „START”, „PRESS” és „RACK” vezényszó van.**

**--- ----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------**

**WEPF szabályokról**

**A korcsoportok megegyeznek. A súlycsoportok kibővülnek: férfiaknál 52 kg-os, nőknél 44 kg-os csoporttal. A ruházatot be kell mutatni, legkésőbb 20 perccel a csoport kezdése előtt. Térdzokni használata kötelező!**

**Fekvenyomásnál start, press, rack jelzés!!!!**

**A fekvenyomó ruha lehet 1 vagy 2 rétegű “Standard”; és lehet 3 rétegű “Ultra”.**