



Magyar Professzionális Erőemelő

Liga Kupa

&

Elit Show

Fekvenyomás, Erőemelés, Felhúzás, Guggolás

***Ezen a versenyen történő részvétel a feltétele annak, hogy az indulót a Magyar Professzionális Erőemelő Liga segítse a 2019-es évben megrendezésre kerülő további nemzetközi versenyekre történő sikeres regisztrációban.**

2019. május 3-5.

Szervező: Magyar Professzionális Erőemelő Liga www.powerlifting.hu
hungarianpowerliftingcongress@gmail.com

Profi Liga Elnöke: Freimann Sándor (+36-30-520-9193)

Rendező: Fazekas János (janos.fazekas87@gmail.com)

Bírók: A Magyar Professzionális Erőemelő Liga hivatalos versenybírói

Helyszín: **Mezőkövesdi Városi Sportcsarnok**
Mezőkövesd, Kavicsos út 7. 3400

Résztevők: A versenyen bárki részt vehet, aki a verseny napján a 14. életévét betöltötte, mindegyik megkötés nélkül. (Kivételt képeznek a szövetség által hatályos eltiltás alatt álló versenyzők.)

Nevezési határidő: **2019. április 5.** (Ezután helyszíni nevezést már csak a versenyt megelőző mérlegelési napon fogadunk el, a verseny napján már nem! A helyszíni nevezés a jelen versenykiírásban meghatározott többletköltség, így a nevezési díj kétszeresének megfizetésével kerül befogadásra).

Nevezés:

A fenti határidőt figyelembe véve a Liga www.powerlifting.hu weboldalán található „**Online nevezés**” menüpontot használva van lehetőség leadni.

A nevezést akkor tekintjük leadottnak, amennyiben a nevezési díj is átutalásra került a **Magyar Professzionális Erőemelő Liga 59500155-11075040** számú bankszámlájára. Az előzetes nevezések összesítve a www.powerlifting.hu Versenyek/eredmények menüpontban kerülnek feltüntetésre.

Kérjük, hogy az utalásnál a megjegyzés rovatba minimálisan kerüljön feltüntetésre a versenyző neve, kategóriája (például: Kovács József, Raw erőemelés, open)

A helyszínen a benevezett versenyzők fényképes igazolvány felmutatásával tudnak mérlegelni.

Első nevezési díj:	Fekvenyomás Raw/EQ: 6000 Ft
	Erőemelés Raw/EQ: 6000 Ft
	Felhúzás Raw/EQ: 6000 Ft
	Guggolás Raw/EQ: 6000 Ft

Minden további nevezés: 4000 Ft nevezésenként. (Ez vonatkozik a kettős nevezésre is.)

Helyszíni nevezők részére kizárólag a versenynapot megelőző mérlegelési napon van nevezési-mérlegelési lehetőség! A verseny napján már nem tudunk új nevezést befogadni.

Helyszíni nevezési díj: A Liga hatályos döntése alapján a fentiekben meghatározott, a kategóriára vonatkozó nevezési díj kétszerese!

Első nevezés: 12000 Ft, minden további nevezés 8000 Ft/nevezés.

Súlycsoportok:

Női: -44, -48, -52, -56, -60, -67,5, -75, -82.5, -90, +90 kg

Férfi: -52, -56, -60, -67,5, -75, -82.5, -90, -100, -110, -125, -140, +140 kg

Korcsoportok:

- Ifjúsági (14-20. életév)
- Junior (20-tól 24. életévet betöltött versenyző)
- Felnőtt – Open, nyílt kategória
- Master I. (40-49. betöltött életév)
- Master II. (50-59. betöltött életév)
- Master III. (60-69. betöltött életév)
- Master IV. (70-79. betöltött életév)
- Master V. (80 év felett)
- A versenyen csak 14. életévüket betöltött versenyzők vehetnek részt.
- **Mozgáskorlátozott kategória – mindenki a saját súly- és korcsoportjában versenyez.**

Díjazás: (amatőr kategória)

-Súlycsoportonként az I., II. és III. helyezetteknek érem és oklevél.

-Az abszolút kategóriákban díjazás a nevezési határidőig beérkezett nevezések alapján (esetleges helyszíni nevező nem számít bele).

Ha egy korcsoportban 8 vagy több versenyző indult, akkor 1, 2, 3. abszolút helyezés.

Ha egy korcsoportban 3-7 fő közötti induló van, akkor csak 1. abszolút helyezés. Ha egy korcsoportban csak 1 vagy 2 induló volt, akkor nincs abszolút helyezés.

Az ifjúsági és junior korcsoportokat nem lehet összevonni!!! csak abban az esetben, ha összesen nincs 8 fő!

A hivatalos díjazás -serleg, oklevél- mellett a verseny szponzorai által felajánlott termék és tárggyeremények kerülnek átadásra.

-Minden indulónak a mérlegeléskor ajándékcsoomag (welcome csomag) kerül kiosztásra.

*Ezen verseny keretein belül KÜLÖN díjazásra kerül a legnagyobb súllyal teljesített:

- RAW guggolás
- RAW fekvnyomás
- RAW felhúzás

Különdíjak: A verseny rendezője által felajánlott tárgynyermények (professzionális szintű eszközök, felszerelések és kiegészítők, kategóriánként százezer forint értéket megközelítő értékben, ezek a nyermények a verseny hivatalos facebook oldalán kerülnek majd közzétételre.

*A fentieket figyelembe véve a fenti különdíj az amatőr kategória versenyzői közt kerül kihirdetésre, a versenyen a Liga által meghatározott Elit szintet elérő Elit kategóriás versenyzők eredményei ezen értékelésbe NEM számítanak bele.

Versenyruházat:

A szabályrendszer szerint: az Equipped, - azaz felszerelt, ruhás - (kantáros nadrág, egy-, két- vagy háromrétegű fekvnyomó ruha, öv, csuklóbandázs, zokni, cipő, guggoló és felhúzó ruha, térdbandázs), illetve a RAW szakág szerinti versenyruházat engedélyezett (kantáros nadrág, póló, csuklóbandázs, öv, zokni, cipő, térdbandázs).

Felhúzásnál a magas szárú térdzokni használata kötelező!

Eredményhirdetés:

Az adott versenynap végén, az eredmények összesítését követően lesz ünnepélyes eredményhirdetés.

Mérlegelés:

Mérlegelés: mérlegelni a versenyt megelőző napon kell!!! A verseny napján csak azok mérlegelhetnek, akik már beneveztek és a díjat is befizették.

A nevezési határidőn belül regisztrált résztvevőkre az alábbi mérlegelési időpontok vonatkoznak:

- 2019. május 2. csütörtök:** 17.00 - 20.00 (pénteki versenyzők részére)
- 2019. május 3. péntek:** 07.30 - 08.30 (pénteki versenyzők részére)
- 2019. május 3. péntek:** 08.30 - 10.00; 17.00 - 20.00 (szombati és Elit versenyzők részére)
- 2019. május 4. szombat:** 07.30 - 08.30 (szombati, és Elit versenyzők részére)
- 2019. május 4. szombat:** 08.30 - 10.00; 17.00 - 20.00 (vasárnapi versenyzők részére)
- 2019. május 5. vasárnap:** 07.30 - 08.30 (vasárnapi versenyzők részére)

Verseny menete:

Ünnepélyes megnyitó: 2019. május 3. 08.30 óra

2019. május 3. péntek RAW + EQ

09.00. Erőemelés-guggolás-felhúzás: összes nő + férfi ifjúsági, junior, masters, open 90 kg-ig

2019. május 4. szombat RAW + EQ

09.00. Erőemelés-guggolás-felhúzás: férfi ifjúsági, junior, masters, open 90 kg felett

2019. május 4. szombat

18.00. **ELIT SHOW** összes indulója, erőemelés-fekvnyomás-felhúzás

2019. május 5. vasárnap RAW + EQ

09.00. Fekvnyomás: összes nő + férfi ifjúsági, junior, masters, open összes induló

ELIT SHOW

A versenyzők, a 2018-as évben a Liga Kupán vagy bármely világszervezet által rendezett Eb-n, vb-n, Európa- vagy világkupán elért eredményük alapján kerülnek kiválasztásra és meghívásra a szövetségi kapitányok által, a Liga jóváhagyása mellett.

ELIT SHOW csak RAW-ban, és csak open kategóriában lesz megrendezve. Csak egy fogásnemben és csak profiban lehet indulni! A nevezés a hatályos döntés alapján díjtalan!

Fontos információ!

A regisztrációs rendszer megkönnyítése érdekében versenyzői kártyát vezetünk be.

A kártyához minden versenyző kódszámot kap, de ezt a kódot csak a Liga Kupán való versenyzéssel lehet megszerezni.

Nemzetközi versenyeken csak kóddal rendelkező versenyző indulhat!!!!

A részleteket rövidesen közzétesszük facebook-oldalunkon.

A verseny helyszínül szolgáló Mezőkövesd város látnivalóiról, nevezetességeiről, szórakozási és kikapcsolódási lehetőségeiről, illetőleg a helyi vendéglátók által a versenyzők részére biztosított kedvezményekről a verseny facebook esemény oldalára folyamatosan kerülnek fel az információk.

