Versenykiírás

**Női – Férfi Erőemelő és Fekvenyomó RAW és EQUIPPED magyar bajnokság**

**2014. szeptember 26-28.**

**Versenyigazgató:** Süli Tibor (70/201-7592)

**Szakmai vezető:** Freimann Sándor (30/520-9193)

**Helyszín:** Gyulai Városi Sportcsarnok - 5700 Gyula, Ajtóssy út 2-10. (66/463-870)

**Rendező:**  Magyar Profi Erőemelő Liga, Body Fit SE

**Résztvevők**: A versenyen bárki részt vehet, mindféle megkötés nélkül.

**Nevezési határidő:** 2014. szeptember 10-ig (ezután nevezést már nem fogadunk el). Eddig a határidőig kell a hungarianpowerliftingcongress@gmail.com e-mail címre a nevezési lapokat megküldeni. A nevezést akkor tekintjük leadottnak, ha a nevezési díj beérkezik a Magyar Profi Liga 59500155-11075040 számú bankszámlájára. A nevezettek listáját 2010. szeptember 20-ig tesszük fel a [www.powerlifting.hu](http://www.powerlifting.hu) weblapunkra.

**Nevezési díj**: 3.000,- Ft

**Helyszíni nevezési díj:** 5.000,- Ft – ***helyszíni nevezés kizárólag egyéni indulók részére lehetséges, a klubok részére nincs sem késői, sem helyszíni nevezési lehetőség!!!***

**Súlycsoportok:**  Női -48, -52, -56, -60, -67,5, -75, -82,5, -90, +90 kg.

 Férfi -56, -60, -67,5, -75, -82,5, -90, -100, -110, -125, -140, +140 kg.

**Korcsoportok:**

* Ifjúsági (20 év alatt – 1994. szeptember 28-a után születettek)
* Junior (20-tól 24. évet be nem töltöttekig – 1990. szeptember 26-a és 1994. szeptember 28-a között születettek)
* Felnőtt – Open
* Master I. (40-49 – 1964. szeptember 28-a és 1974. szeptember 27-e között születettek)
* Master II. (50-59 – 1954. szeptember 28-a és 1964. szeptember 27-e között születettek)
* Master III. (60-69 – 1944. szeptember 28-a és 1954. szeptember 27-e között születettek)
* Master IV. (70 év felett – 1944. szeptember 27-e előtt születettek).

**Díjazás:** Súlycsoportonként az I., II. és III helyezetteknek érem, az abszolút kategóriákban I., II. és III. serleg (továbbá a rendező várhatóan egyéb meglepetésekkel is szolgál), és minden indulónak oklevél kerül kiosztásra. Abszolút eredményhirdetés a Nők korcsoportjában (figyelembe véve a korszorzót), ifjúsági, junior, open és master (a négy korcsoport egyben) korcsoportokban fog történni.

**Versenyruházat:**  Ezen magyar bajnokság külön RAW és külön Equipped rendszerben kerül megrendezésre, tehát mindegyik szakágban az ott engedélyezett versenyruhák, kiegészítők használhatóak (Equippednél fekvenyomó ruha, guggoló és felhúzó ruha; RAW-nál

öv, térdbandázs és csuklóbandázs. A kantáros nadrág használata kötelező).

**Eredményhirdetés:** Mindkét nap végén lesz ünnepélyes eredményhirdetés az aznap leversenyzett kategóriáknak.

Verseny menete

**Ünnepélyes megnyitó:** 2014. szeptember 27. 9.15

**Mérlegelés:** 2014. szeptember 26. 18.00 – 19.00 (minden szombati versenyzőnek)

2014. szeptember 27. 6.30 – 8.00 (minden szombati versenyzőknek)

15.00 – 16.00 (minden vasárnapi versenyzőknek)

 2014. szeptember 28. 7.00 – 8.00 (vasárnapi versenyzőknek)

**Verseny menete:** 2014. szeptember 27. 9.30 – 11.00 Női fekvenyomás (összes induló)

11.00 – 13.00 Férfi RAW fekvenyomás 56 - 90 kg között (összes korcsoport)

13.00 – 15.00 Férfi RAW fekvenyomás 100 - +140 kg között (összes korcsoport)

15.00 – 17.00 Férfi EQUIPPED fekvenyomás összes súly és korsoport

2014. szeptember 28. 9.00 – 11.00 Női erőemelés (összes induló) 11.00 – 14.00 Férfi RAW erőem 56–82,5kg között

(összes korcsoport)

14.00 – 17.00 Férfi RAW erőem 90-+140kg között

(összes korcsoport)

17.00 – 19.30 Férfi EQUIPPED erőemelés összes súly és korcsoport

#### Figyelem - a verseny időbeosztása a nevezések számától függően változhat! Sőt elképzelhető, hogy a sok nevezés miatt 2 színpadon kerül megrendezésre a verseny. Ebben az esetben lényegesen is változhatnak az egyes csoportok kezdési időpontjai.

#### Továbbá a mérlegelések reggeli időpontjait korábbra tettük, hogy a versenyt pontosan tudjuk elkezdeni. Ezért kérünk mindenkit, hogy ezt vegye figyelembe, mert a mérlegelés záró ideje után érkezők NEM fognak tudni a versenyen részt venni!!!!!

*Várunk mindenkit sportbaráti tisztelettel!!*

 *Freimann Sándor*

 *Profi Liga elnöke*