  

 ***Meet Directors*  *World GPC Secretary***

**Stéphane Sana Jean Marc Chenin Anita Mahony,**

**Ritalcrew54@hotmail.com****jean-marc.chenin@wanadoo.fr****worldgpcsecretary@gmail.com**

**🕽+33-611273158 🕽+33-671100573 🕽+353-86-8422018**

**GPC Európa-bajnokság 2018**

**ERŐEMELÉS, GUGGOLÁS, FEKVENYOMÁS, FELHÚZÁS**

**Helyszín: Nancy, France**

**(Salle des fêtes de Gentilly, 11 Avenue de Rhin, 54000 Nancy)**

**Versenyigazgatók: Stéphane Sana (Club Force L’Enclume Nancy)**

 **Jean-Marc Chenin (GPC France)**

**Időpont: 2018. május 27. - 2018. június 2.**

**Facebook: (2018-GPC European Championships)**

[**https://www.facebook.com/2018-GPC-European-Championships-1868277166818959/**](https://www.facebook.com/2018-GPC-European-Championships-1868277166818959/)

**VERSENY MENETE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Május 27. vasárnap** | **Raw Erőemelés**  | **összes nő** |
| **Május 28. hétfő** | **Raw Erőemelés** | **férfiak 56 kg – 82,5 kg** |
| **Május 29. kedd** | **Raw erőemelés** | **férfiak 90 kg & 100 kg**  |
| **Május 30. szerda** | **Raw Erőemelés**  | **férfiak 110 kg – 140+ kg** |
| **Május 31. csütörtök** | **EQ Erőemelés** **Raw Felhúzás** | **összes versenyző** |
| **Június 1. péntek** | **Raw Fekvenyomás** | **összes versenyző** |
| **Június 2. szombat**  | **Raw Guggolás** **EQ Guggolás** **EQ Fekvenyomás** **EQ Felhúzás** | **összes versenyző** |

**A részletes időbeosztást a nevezési határidő lejárta után teszik közzé.**

**Mérlegelés:**

**Mérlegelés mindig a versenyt megelőző napon van! Első mérlegelés május 26-án. A verseny napján már nem lehet arra a napra mérlegelni!**

|  |  |
| --- | --- |
| **Május 26. szombat – 29.- kedd**  | **8 – 9 & 15 – 16 óra** |
| **Május 30.. szerda – Június 1. péntek** | **8 – 10 & 15 – 17 óra**  |
| A nevezők számától függően a mérlegelési idő meghosszabbodhat.  |  |

**Szabályok:** A verseny a GPC 2018 szabályai szerint kerül megrendezésre. A versenyszabályzat megtalálható a GPC weboldalán.

**Kategóriák: Az összes GPC súly- és korcsoport szerint**

**RAW és Multiply, valamint Paralympic**

**Nevezési díj: Első nevezés 64 € - Open & Masters**

 **44 € - Junior & Ifjúsági**

 **Minden további nevezés 35 € nevezésenként**

 **Késői nevezést elfogadnak + 30 € személyenként**

**Nevezési határidő: 2018. április 25.**

**A nevezési lista a nevezési határidő után lesz elérhető.**

**Nevezés:** **alább, a 4. oldalon található nevezési lap visszaküldésével.**

**Weboldalak:** [**http://www.worldgpc.com/**](http://www.worldgpc.com/)

facebook page:

[**https://www.facebook.com/2018-GPC-European-Championships-1868277166818959/**](https://www.facebook.com/2018-GPC-European-Championships-1868277166818959/)

**SZÁLLÁS**

**Hotel**

**Ariane\*\*\***

## 10 rue de la Saône 54520 NANCY / LAXOU SIRET 66 773 800 446 000 17

## TEL: 03 83 98 37 10 [www.ariane-hotel.com](http://www.ariane-hotel.com) Fax: 03 83 96 43 26

A helyszíntől 1 km-re, 10 percre a városközponttól, ingyenes parkolás

Buszmegálló (5) a szállóval szemben.

**Foglalási kód: GPC FRANCE**

**Rates:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Mon – Thurs | Fri - Sun |  |  |
| Single Room | €75 | €59 | Buffet breakfast | €9.50 |
| Double/Twin Room | €85 | €59 | Sports Meal (starter, main course, dessert, soft drink) | €23 |

**Visitors tax: 0.90 €** extra per person and per night

**Ho Hotels**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hotel Name** | **Address & Contact Details** |
| **B&B hotel****Nancy Laxou Zenith** | Rue du Saulnois, Parc de l'Observatoire 54520LaxouGPS : Latitude :48.69323 Longitude :6.13104Tel : +338 92 70 75 46Website: http://www.hotel-bb.com/fr/hotels/nancy-laxou.htm?arrivalDate=12/11/2017&departureDate=13/11/2017&selectPersonNumber=1 |
| **Campanile** **Nancy Ouest****Laxou Zenith** | SITE TECHNOLOGIQUE PARC SAINT JACQUES 1 RUE BLAISE PASCAL 54320 MAXEVILLE FranceTel (info): +33 3 83 98 64 64 Tel (booking): +33892 23 48 15E-mail: nancy.laxou@campanile.frWebsite: https://www.campanile.com/fr/hotels/campanile-nancy-ouest-laxou-zenith |
| **Novotel Nancy** | 2 Rue du Vair 54520 LAXOU - FRANCE GPS. N 48° 41' 43.47'' E 6° 7' 27.90''Tel (+33)3/83934545 Email: H0407@ACCOR.COMWebsite: http://www.novotel.com/fr/hotel-0407-novotel-nancy/index.shtml |

**TRANSFER**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Airport** | **Distance** | **Transfer possibilities, costs & duration** |
| Lorraine airport(domestic flights & Southern countries) | 45 km | Navette (shuttle) aéroport Metz Nancy Lorraine €8 per person one-wayAirport ⭢ Nancy gare (railway station) 40 minthen bus 5http://www.metz-nancy-lorraine.aeroport.fr/passagers/acces-parking/#navettes |
| Luxemburg airport | 120 km | Flibco €5/€20 per person one-wayLuxemburg Airport - Findel (in front of terminal building) to Nancy Laxou - rue de la Moselle 4 (arrêt Cascade-La Fontaine) = 100 m from the venue2 hourshttps://www.flibco.com/en#/booking |
| Strasbourg airport | 170 km | Shuttle from airport to Strasbourg train station (€2.60), then train from Strasbourg to Nancy 1.5 hour, around €30 per person one-wayhttp://strasbourg.aeroport.fr/FR/Passagers/Acces/Navette-train.htmlhttps://www.voyages-sncf.com/ |
| Paris | 350 km | Ouibus (low-cost coach) from €20 per person one-way 8 hours then bus 5<https://fr.ouibus.com/>TGV (high speed train) between €30 and €100 per person one-way1.5 hour then bus 5https://www.voyages-sncf.com/ |
| Beauvais | 400 km | Navette (shuttle) from airport to Paris €17, then train or coach from Paris to Nancy, then bus 5https://www.aeroportparisbeauvais.com/acces-et-parking/navette/ |

### Public transport in Nancy: bus line 5 (commercial zone Laxou la Sapinière – venue – city center)

Pass 1 = one-hour trip €1.30, €1.50 if bought on the bus / Pass 10 = 10 one-hour trips €9.20

**Nevezési lap**

**GPC Európa-bajnokság 2018**

**Erőemelés guggolás, fekvenyomás, felhúzás**

**RAW & Multiply**

**Nancy, France – 2018. 05. 27. – 2018. 06. 12.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Családnév** |  | **Keresztnév** |  |
| **Nemzet** |  | **Súlycsoport** |  |
| **Születési év, hó, nap** |  | **Korcsoport** |  |
| **Neme:** |  | **PARALYMPIC**  **(Igen/Nem)** |  |
| **Lakcím** |  | **E-MAIL cím****Telefonszám** |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Esemény** | **Igen/nem** | **Esemény** | **Igen/nem** |
| **RAW ERŐEMELÉS** |  | **EQUIPPED ERŐEMELÉS** |  |
| **RAW GUGGOLÁS** |  | **EQUIPPED GUGGOLÁS** |  |
| **RAW FEKVENYOMÁS** |  | **EQUIPPED FEKVENYOMÁS** |  |
| **RAW FELHÚZÁS** |  | **EQUIPPED FELHÚZÁS** |  |

**A GPC szabályai szerint a nemzeti szövetségek gyűjtik össze a nevezéseket és a nevezési díjakat, majd továbbítják a szervezők részére.**

**Dátum: ………………………………………………………………………. Aláírás: ……………………………………………………………………..**

**Ezt a nevezési lapot 2018. április 25-ig kell visszaküldeni:** **powerinfo2017@gmail.com**

**A nevezési lap beérkezése után válaszlevélben tájékoztatunk a befizetés módjáról. Befizetési határidő ugyancsak április 25.**

I hereby acknowledge, agree and confirm the following:

1. I understand the Rules promulgated in terms of the Constitution of the Global Powerlifting Committee.

2. There are inherent risks associated with participation in the 2018 GPC European Championships which may result in personal injury (even of a serious nature) to me. I am aware of the risks and accept these risks.

3. To the full extent permitted by law, I absolve, release, discharge and indemnify the GPC, its officers, employees, organisers, representatives, helpers/spotters/loaders and/or agents (“the Indemnities”) from any and all liability from any and all claims, demands, rights or action or causes of action, present or future, whether the same be known or unknown, anticipated or unanticipated, resulting from or arising out of my participation in the Championships, for any personal injury, mental anguish, loss or damage of any kind suffered by me, including, without limitation, where caused by any acts or omissions (intentional or negligent) of the Indemnities.

4. In the event of such injury, first aid/medical officials/practitioners may attend to me while injured. Should I have to receive treatment at a hospital or any medical institution due to any injury I will be responsible to pay my own expenses.

5. I declare that I have read and understood the above and accept full responsibility for my safety during my participation in these Championships, and I waiver any claim I might have against the GPC and/or the Indemnities. I was not unduly influenced and sign this form freely and voluntarily.

**Signed**:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Date**:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

NOTE: In the case of a minor (any person under the age of 21 years of age) I confirm that my parent(s) and or legal guardian who has been notified either personally, telephonically or electronically of my intended participation in the Championships and has either personally, telephonically or electronically given his / her / their permission to do so.