

Magyar Professzionális Erőemelő Liga Kupa&Elit Show

Erőemelés, Guggolás, Felhúzás, Fekvenyomás, Bicepsz

2021. szeptember 3-5.

***Ezen a versenyen való részvétel a feltétele annak, hogy az indulót a Magyar Professzionális Erőemelő Liga segítse a 2021-es évben megrendezésre kerülő további nemzetközi versenyekre történő sikeres regisztrációban.**

Szervező: Magyar Professzionális Erőemelő Liga www.powerlifting.hu
hungarianpowerliftingcongress@gmail.com

Profi Liga Elnöke: Freimann Sándor (+36-30-520-9193)

Rendező: Patyi Zoltán (patyizoltan.zoltan@gmail.com)(+36-70-935-8107)

Bírók: A Magyar Professzionális Erőemelő Liga hivatalos versenybírói

Helyszín: **Kiskunfélegyházi Városi Sportcsarnok**
Kiskunfélegyháza, Kossuth Lajos u. 35. 6100

Résztevők: A versenyen bárki részt vehet, aki a verseny napján a 14. életévét betöltötte, mindenféle megkötés nélkül. (Kivételt képeznek a Liga által hatályos eltiltás alatt álló versenyzők.)

Nevezési határidő: 2021. augusztus 15. (Ezután helyszíni nevezést már csak a versenyt megelőző mérlegelési napon fogadunk el, a verseny napján már nem! A helyszíni nevezés a jelen versenykiírásban meghatározott többletköltség, így a nevezési díj kétszeresének megfizetésével kerül befogadásra).

Nevezés: A fenti határidőt figyelembe véve a Liga www.powerlifting.hu weboldalán található „Online nevezés” menüpontot használva van lehetőség leadni.

Fizetés: a nevezési díjakat bankkártyás fizetéssel kell továbbítani a Liga részére. Az online nevezésben megtaláljátok az ehhez szükséges programpontot. A kártyás fizetést követően mindenki automatikusan számlát kap.

Az előzetes nevezések összesítve a www.powerlifting.hu Versenyek/eredmények menüpontban kerülnek feltüntetésre.

A nevezést akkor tekintjük leadottnak, amennyiben a nevezési díj is befizetésre került a Magyar Professzionális Erőemelő Liga részére.

A helyszínen a benevezett versenyzők fényképes igazolvány felmutatásával tudnak mérlegelni. **A versenyzői kártyáját minden versenyző hozza magával!**

Első nevezési díj:	Fekvenyomás Raw/EQ: 6500 Ft
	Erőemelés Raw/EQ: 6500 Ft
	Felhúzás Raw/EQ: 6500 Ft
	Guggolás Raw/EQ: 6500 Ft
	Bicepsz RAW: 6500 Ft

Minden további nevezés: 4000 Ft nevezésenként. (Ez vonatkozik a kettős nevezésre is.)

Helyszíni nevezők részére kizárólag a versenynapot megelőző mérlegelési napon van nevezési-mérlegelési lehetőség! A verseny napján már nincs mérlegelés és nevezés! Helyszíni nevezési díj: a Liga hatályos döntése alapján a fentiekben meghatározott, a kategóriára vonatkozó nevezési díjak: **első nevezés: 12000 Ft, minden további nevezés 8000 Ft/nevezés.**

Súlycsoportok:

Női: -44, -48, -52, -56, -60, -67,5, -75, -82.5, -90, +90 kg

Férfi: -52, -56, -60, -67,5, -75, -82.5, -90, -100, -110, -125, -140, +140 kg

Korcsoportok:

- Ifjúsági (14-19. betöltött életév)
- Junior (20-tól 24. életévet betöltött versenyző)
- Felnőtt – Open, nyílt kategória
- Master I. (40-49. betöltött életév)
- Master II. (50-59. betöltött életév)
- Master III. (60-69. betöltött életév)
- Master IV. (70-79. betöltött életév)
- Master V. (80 év felett)
- A versenyen csak 14. életévüket betöltött versenyzők vehetnek részt.
- **Mozgáskorlátozott kategória – mindenki a saját súly- és korcsoportjában versenyez.**

A verseny a Magyar Professzionális Erőemelő Liga versenyszabályzata szerint kerül lebonyolításra. A szabályzat a www.powerlifting.hu oldalunkon megtalálható.

Díjazás: (amatőr kategória)

Súlycsoportonként az I., II. és III. helyezetteknek érem és oklevél.

Az abszolút kategóriákban díjazás a nevezési határidőig beérkezett nevezések alapján (esetleges helyszíni nevező nem számít bele).

Ha egy korcsoportban 8 vagy több versenyző indult, akkor 1, 2, 3. abszolút helyezés.

Ha egy korcsoportban 3-7 fő közötti induló van, akkor csak 1 abszolút helyezés. Ha egy korcsoportban csak 1 vagy 2 induló volt, akkor nincs abszolút helyezés.

Az ifjúsági és junior korcsoportokat nem lehet összevonni!!! Csak abban az esetben, ha összesen nincs 8 fő!

A hivatalos díjazás -serleg, oklevél- mellett a verseny szponzorai által felajánlott termékek és tárgynyeremények kerülnek átadásra.

Különdíjak: A verseny rendezője által felajánlott tárgynyeremények (professzionális szintű eszközök, felszerelések és kiegészítők, kategóriánként százezer forintértéket megközelítő értékben, ezek a nyeremények a verseny hivatalos facebook oldalán kerülnek majd közzétételre.

*A fentieket figyelembe véve a fenti különdíj az amatőr kategória versenyzői közt kerül kihirdetésre. A versenyen a Liga által meghatározott Elit szintet elérő Elit kategóriás versenyzők eredményei ezen értékelésbe NEM számítanak bele.

*Ezen verseny keretein belül **KÜLÖN díjazásra kerül** a legnagyobb súllyal teljesített női és férfi amatőr -RAW guggolás -RAW fekvnyomás -RAW felhúzás -RAW bicepsz. Ezeket a kiemelkedő teljesítményeket oklevéllel és ajándécsomaggal díjazzuk.

Versenyruházat: A szabályrendszer szerint: Equipped, - azaz felszerelt, ruhás - (kantáros nadrág, egy-, két- vagy háromrétegű fekvnyomó ruha, öv, csuklóbandázs, zokni, cipő, guggoló és felhúzó ruha, térdbandázs), illetve a RAW szakág szerinti versenyruházat engedélyezett (kantáros nadrág, póló, csuklóbandázs, öv, zokni, cipő, térdbandázs). **Felhúzásnál a magas szárú térdzokni használata kötelező!**

Eredményhirdetés: Az adott versenynap végén, az eredmények összesítését követően lesz ünnepélyes eredményhirdetés.

Mérlegelés:

Mérlegelni a versenyt megelőző napon kell!!! A verseny napján már nincs mérlegelés és nevezés!

A nevezési határidőn belül regisztrált résztvevőkre az alábbi mérlegelési időpontok vonatkoznak:

2021. szeptember 2. csütörtök: 15.00 - 20.00 (pénteki versenyzők részére)

2021. szeptember 3. péntek: 08.00 - 11.30; 16.00 - 20.00 (szombati és Elit versenyzők részére)

2021. szeptember 4. szombat: 08.00 - 11.30; 16.00 – 20.00 (vasárnapi versenyzők részére)

Verseny menete:

Ünnepélyes megnyitó: 2021. szeptember 03. péntek 09.15 óra

2021. szeptember 3. péntek RAW + EQ

09.30. Erőemelés-guggolás-felhúzás: összes nő + férfi ifjúsági, junior, masters, open **90 kg-ig**

2021. szeptember 4. szombat RAW + EQ

09.30. Erőemelés-guggolás-felhúzás: férfi ifjúsági, junior, masters, open **90 kg felett**

2021. szeptember 4. szombat

18.00. **ELIT SHOW** összes indulója, erőemelés-fekvenyomás-felhúzás

2021. szeptember 5. vasárnap RAW + EQ

09.30. Fekvenyomás-bicepsz: összes nő + férfi ifjúsági, junior, masters, open **összes induló**

ELIT SHOW - egyedi érmekkel

A versenyzők a 2019-es és 2020-as évben a Liga Kupán vagy bármely világszervezet által rendezett Eb-n, vb-n, Európa- vagy világkupán elért eredményük alapján kerülnek kiválasztásra és meghívásra a szövetségi kapitányok által, a Liga jóváhagyása mellett.

ELIT SHOW csak RAW-ban, és csak open kategóriában lesz megrendezve. Csak egy fogásnemben és csak profiban lehet indulni! **A nevezés a hatályos döntés alapján - díjtalan!**

Fontos információ!

A regisztrációs rendszer megkönnyítése érdekében 2019-ben versenyzői kártyát vezettünk be.

A kártyához minden versenyző kódszámot kapott, de ezt a kódot csak a Liga Kupán való versenyzéssel lehet egy újabb évre meghosszabbítani.

Az új versenyzők a kártyát a Liga Kupán való indulással tudják megszerezni.

A kártya díja régi és új versenyzők részére egyaránt 1500 Ft/év, amit a helyszínen, a regisztrációnál kell kifizetni.

Nemzetközi versenyeken csak kóddal rendelkező versenyző indulhat!!!!

A versenyen elért rekordokról a helyszínen oklevél kiállítását lehet kérni. Díja 1500 Ft.

Számítógépes rendszerünk továbbfejlesztése lehetővé teszi, hogy a versenynap végén minden induló elért eredményéről digitális oklevelet készítsünk, melyet feltöltünk a facebook oldalunkra. Az oklevél tartalmazza a helyezést, az elért eredményt és a minősítési szintet. Elmenthető, megosztható, kinyomtatható lesz.

A verseny helyszínéül szolgáló Kiskunfélegyháza látnivalóiról, nevezetességeiről, szórakozási és kikapcsolódási lehetőségeiről, illetőleg a helyi vendéglátók által a versenyzők részére biztosított kedvezményekről a verseny facebook esemény oldalára folyamatosan kerülnek fel az információk.

2021. június 10.

Freimann Sándor

Profi Liga Elnök