

GPA-IPO & GPA-D Európa-bajnokság 2020

Erőemelés, fekvenyomás, felhúzás, push&pull

Időpont: 2020. november 12-15.

Helyszín: Kiev, Miliutenka 6a (Sport Hall no.1) Ukraine.

A mérlegelés részleteit és a verseny menetét a nevezési határidő lejárta után teszik közzé az alábbi oldalakon:

<https://www.globalpowerliftingalliance.com> <http://www.upc.com.ua>

<https://www.facebook.com/ukrainianpowerliftingcommittee/>

A verseny a GPA-IPO és a GPA-D szabályzata szerint lesz lebonyolítva. Világ- és Európa-csúcsokat (GPA-IPO és GPA-D) lehet felállítani. A **GPA-D** kategória versenyzői doppingvizsgálaton esnek át. (A vizsgálatok száma függ a nevezők számától.) A versenyen a GPA-IPO és a GPA-D International Federation tagszervezeteinek versenyzői vehetnek részt.

Kategóriák az összes súly- és korcsoportban:

Erőemelés RAW - Erőemelés EQ

Erőemelés térdbandázs nélkül

Guggolás térdbandázs nélkül - Guggolás térdbandázzsal

Fekvenyomás RAW - Fekvenyomás EQ

Felhúzás RAW - Felhúzás EQ

Push&pull RAW - Push&pull EQ

Fekvenyomás „Soft EQ”

Bicepsz

Extrém fekvenyomás

Abszolút eredmények: A Wilks és a Glossbrenner szerint kerül kiszámításra.

Ha egy korcsoportban 10-nél kevesebb induló van – nem adnak ki abszolút díjakat.

Nevezési és befizetési határidő: 2020. október 25.

Nevezési díjak: GPA-IPO - Első nevezés 80 USD; minden további nevezés + 40 USD nevezésenként; GPA-D - Első nevezés 80 USD + 20 USD a doppingvizsgálathoz; minden további nevezés + 40 USD nevezésenként

A nevezés módja: e-mail-ben – powerinfo2017@gmail.com A nevezésnek tartalmaznia kell a versenyző nevét; születési adatait (év, hónap, nap); súlycsoportját; korcsoportját; a versenyszámot, amelyben indulni kíván; a versenyzői kártyájának számát.

A nevezési díjak befizetésének módja: Money Gram vagy Western Union (az alábbi névre: Bohdan Vorobei, Kiev, Ukraine) Az átutalás számát, adatait e-mailben kell elküldeni ide: upc@power-committee.com.ua

Akinek vízumra, meghívólevélre van szüksége, vegye fel a kapcsolatot: Bohdan Vorobei (upc@power-committee.com.ua Viber, WathsApp, Telegram (+380636507331), in Facebook)