

WUAP Európa-bajnokság 2020 LUTSK

Erőemelés- fekvenyomás, felhúzás – RAW & EQ

Időpont: 2020. június 17-21.

Rendező: WUAP; WUAP UKRAINE

Helyszín: Arena Sport in Complex „Adrenalin city” Lutsk city, 43000 Ukrajna

Szabálykönyv: Rulebook WUAP <http://wuap-powerlifting.com/rulebook>

Nevezési díjak: első nevezés 70 €; minden további nevezés +50 €;

Ifjúsági/Junior 55 €; minden további nevezés +45 €

Korcsoportok: ifjúsági 16-17, 18-19; Submasters 35-39; Open 16-39; Masters: 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80+

Mérlegelés

2020. június 16. kedd

10.00-13.00; 14.00-17.00 – összes szerdai versenyző

2020. június 17. szerda

8.00-9.30 – szerdai versenyzők

10.00-13.00; 14.00-17.00 – csütörtöki versenyzők

2020. június 18. csütörtök

8.00-9.30 – csütörtöki versenyzők

10.00-13.00; 14.00-17.00 - pénteki versenyzők

2020. június 19. péntek

8.00-9.30 – pénteki versenyzők

10.00-13.00; 14.00-17.00 - szombati versenyzők

2020. június 20. szombat

8.00-9.30 – szombati versenyzők

10.00-13.00; 14.00-17.00 – vasárnapi versenyzők

2020. június 21. vasárnap

8.00-9.30 – vasárnapi versenyzők

Verseny menete

Megnyitó – 2020. június 17. szerda 9.30

2020. június 17. szerda 10.00

Erőemelés RAW Masters, ifjúsági, junior - összes nő és férfi;

Erőemelés RAW open és submasters -nők

2020. június 18. csütörtök 10.00

Erőemelés - RAW Open, Submasters férfiak

Erőemelés EQ – összes nő és férfi

2020. június 19 péntek 10.00

Felhúzás – RAW/EQ ifjúsági, Junior, Submasters, Masters, OPEN - összes nő és férfi

2020. június 20. szombat 10.00

Fekvenyomás RAW ifjúsági, RAW Junior, RAW Masters, EQ ifjúsági, EQ Junior, EQ Masters - férfiak

2020. június 21.vasárnap 10.00

Fekvenyomás RAW – összes nő; RAW Open, Submasters férfiak ; EQ összes nő; EQ Open, Submasters - férfiak

Nevezési határidő: 2020. május 12. Késői nevezést nem fogadnak el!!! További tájékoztatás a nevezési határidő lejárta után!

Az esetleges változások a WUAP és a szervező honlapján lesznek láthatók-

Díjazás: 1-3 helyezettek érem + oklevél

Best of best: férfiak: ifjúsági és junior egyben; open és submasters egyben;

masters egyben Nők: összes női kategória egyben

Nevezési lista:

<http://wuap-meet.com/nomination-nomynatsyva/> (csak azokat mutatja, akik már befizettek)

Nevezés módja: powerinfo2017@gmail.com A nevezésnek tartalmaznia kell a versenyző nevét, születési adatait (nap/hónap/év), súlycsoport, korcsoport, RAW vagy EQ, versenyszám, amelyben indulni szeretnél, a versenyzői kártya számát!

Nevezési díj befizetése: a Magyar Professzionális Erőemelő Liga számlájára 59500155-11075040 A nevezési díjat forintban kell átutalni a napi árfolyamon!!!