



*Meet Director*

**Filip Stanko**

[gpceuro2020@gmail.com](mailto:gpceuro2020@gmail.com)

☎+421 917 927 739 (Júlia Popa president of GPC Slovakia)

*World GPC Secretary*

**Anita Mahony**

[worldgpcsecretary@gmail.com](mailto:worldgpcsecretary@gmail.com)

☎+353-86-8422018

---

## GPC EURÓPA-BAJNOKSÁG 2020

### ERŐEMELÉS, GUGGOLÁS, FEKVENYOMÁS, FELHÚZÁS

**Helyszín:** Rybníkova 576/15, Trnava, postal code 917 01, Slovakia

**Meet Director:** Filip Stanko

Bučany 682, 919 28 Bučany

e-mail: [gpceuro2020@gmail.com](mailto:gpceuro2020@gmail.com)

tel.: +421 917 632 304

**Organizer:** Global Powerlifting Committee (GPC)

Slovak Powerlifting & GPC Slovakia

**Időpont:** 2020. 09. 01 – 2020- 09. 04.

**Verseny menete:**

Szeptember 1. kedd: Raw erőemelés férfi open + EQ erőemelés összes versenyző

Szeptember 2. szerda: Raw erőemelés összes nő, ff ifjúsági, junior, masters + EQ guggolás összes versenyző

Szeptember 3. csütörtök: Raw guggolás + Eq fekvenyomás + Raw felhúzás összes versenyző

Szeptember 4. péntek: Raw fekvenyomás + Eq felhúzás összes versenyző

A napi beosztást a nevezési határidő lejárta után teszik közzé.

**Mérlegelés:**

**A mérlegelés mindig a versenyt megelőző napon van. A verseny napján már nem lehet arra a napra mérlegelni. Az első mérlegelési nap 2020. 08. 31. hétfő.**

Augusztus 31. hétfőtől szeptember 3. csütörtökig	8.00 – 10.00 h & 16-00 – 18.00 h
--	----------------------------------

**Szabályok:** A verseny a 2020. január 1-én életbe lépett szabályzat szerint lesz lebonyolítva. A szabályzat megtalálható a GPC weboldalán – [www.worldgpc.com](http://www.worldgpc.com)

**Kategóriák:** **Összes GPC súly- és korcsoport – Nők – Férfiak – RAW és EQUIPPED**  
**Ifjúsági:** 13-15; 16-17; 18-19 éves  
**Junior:** 20-23 éves  
**Open (Senior):** 24-39 éves  
**Masters:** 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 75-79; 80 felett

**Súlycsoportok: nők:** 44, 48, 52, 56, 60, 67,5, 75, 82,5, 90, 110, 110+ kg; **férfiak:** 56, 60, 67,5, 75, 82,5, 90, 100, 110, 125, 140, 140+ kg

**Mozgáskorlátozott** (Disable) versenyzők a mozgáskorlátozott kategóriában a saját súly- és korcsoportjukban versenyeznek.

<b>Disciplines:</b>	<b>EQUIPPED</b>	<b>RAW</b>
	Erőemelés	Erőemelés
	Fekvenyomás	Fekvenyomás
	Felhúzás	Felhúzás
	Guggolás	Guggolás

**Nevezési díjak:** **Első nevezés: €65 - Open & Masters//€45 - Junior & Ifjúsági**  
**Minden további nevezés: €35 nevezésenként**  
**Kései nevezés: plusz €30 személyenként** (fizetés a nevezési határidő után vagy a helyszínen a mérlegelésnél)

**Nevezési határidő: 2020. július 28.** A nevezést akkor tekintjük elfogadottnak, ha a nevezési listák és a nevezési díjak beérkeznek a nevezési határidő lejártáig.

**Online nevezés:** [www.powerlifting.hu](http://www.powerlifting.hu)

**A nevezési díjat a Magyar Professzionális Erőemelő Liga 59500155-11075040 számú bankszámlájára kell átutalni forintban az érvényes napi árfolyamon!**

**WEB-oldal:** Minden információ megtalálható::  
<https://www.facebook.com/events/604778746963304/>  
A nevezési listát a nevezési határidő után teszik közzé.

**Szállás: Hotel Dream\*\*\***

Address: Kapitulská 12, 917 01 Trnava  
Tel: +421 (0)33 5924 111  
Email: [hoteldream@hoteldream.sk](mailto:hoteldream@hoteldream.sk)  
<http://www.hoteldream.sk/>

**Hotel Spectrum\*\*\***

Address: Vladimíra Clementisa 13, 917 00 Trnava  
Tel: +421 33 590 5111, +421 948 590 511  
Email: [recepcia@hotelspectrum.sk](mailto:recepcia@hotelspectrum.sk)  
<http://www.hotelspectrum.sk/>

A szállásfoglalást e-mailen vagy telefonon kell leadni, és jelezni kell, hogy a GPC Európa-bajnokságra érkezel!!!

<b>Comfort room – prices per room:</b> <b>Guests/price/night</b> <b>ONE PERSON</b> 38€/night <b>TWO PEOPLE</b> 22€/person/night <b>THREE PEOPLE</b> 19€/person/night	<b>Premium room – prices per room:</b> <b>Guests/price/night</b> <b>ONE PERSON</b> 45€/night <b>TWO PEOPLE</b> 27€/person/night <b>THREE PEOPLE</b> 23€/person/night
--	--

Reggeli: 5€/fő/éj

---

### **Holiday inn\*\*\*\***

Address: Hornopotočná 5, 917 01 Trnava

Tel: +421 (0)33 3250 100

Email: [reservations@holidayinn-trnava.sk](mailto:reservations@holidayinn-trnava.sk)

<https://www.holidayinn-trnava.sk>

**Hotel Empire\*\*\*\*** Address: Hajdóczyho 11, 917 01 Trnava

Tel: +421 33 5920 800

Email: [empire@hotelempire.sk](mailto:empire@hotelempire.sk)

[www.hotelempire.sk](http://www.hotelempire.sk)