**IV. Alföldi Betyár Fekvenyomó Verseny**

**2020. március 28.**

**Helyszín: Dani Margit sportcsarnok, Kunszentmárton, Kossuth Lajos út 40.**

**Online nevezés a** [**www.powerlifting.hu**](http://www.powerlifting.hu) **oldalon!**

**Versenyszervező:** Nagy Zsolt „Joe”, Betyársereg (+36-30-329-6250)

A verseny lebonyolítása a Magyar Professzionális Erőemelő Liga szabályrendszere

szerint történik, a Profi Liga bíróinak közreműködésével.

**Díjazás:** minden induló oklevelet kap, és minden dobogós helyezett ajándéktárgyban részesül.

**Kategóriák**

**Férfi**

Ifi (16-20): -90kg, -100kg, +100kg

Junior (20-24): -90kg, -100kg, +100kg

Open (24-39): -80kg, -90kg, -100kg, -110kg, -125kg, +125kg

Masters (+40): -80kg, -90kg, -100kg, -110kg, -125 kg, +125kg

**Női**

Ifi (16-20): -65kg, +65kg

Junior (20-24): -65kg, +65kg

Open (24-39): -65kg, +65kg

Masters (+40): -65 kg, + 65 kg

**Mérlegelés:** 07:00-08:30

**Versenykezdés:** 09:00-től

**Nevezési határidő:** március 23.

**Nevezési díj:** 3.000 Ft/fő, melyet a helyszínen kell kifizetni.

Mindenkit szeretettel várunk!

2020. 01. 06. Nagy Zsolt